Guide Pratique Touristique 2022

Quercy Sud-Ouest

Lauzerte
Montaigu de Quercy
et alentours

TARN-ET-GARONNE Tourisme Sud-Ouest - Occitanie

Quercy Sud-Ouest Office de Tourisme

pays de serres en quercy communauté de communes

BIENVENUE EN

Quercy Sud-Ouest

Au nord ouest du Tarn-et-Garonne, *Quercy Sud-Ouest* est une campagne bucolique, à l'ambiance méditerranéenne nommée Quercy Blanc ou Pays de Serres. Ces appellations traduisent l'omniprésence de la pierre et des affleurements rocheux, contribuant à cette lumière si particulière, changeante au fil des heures et des saisons. Cette même pierre se retrouve aux murs des plus modestes édifices ruraux comme des plus belles façades médiévales, reflétant si besoin l'esprit de clocher des quelques 80 paroisses encore existantes de ce bout de Sud-Ouest en Quercy.

Au bord du plateau, surplombant la vallée, aux pieds de l'église ou du château, autour de la halle ou de la fontaine, chacun de ces villages saura vous séduire.

Écoutez chanter leurs noms, et quand vous direz merci pour votre curiosité satisfaite, on vous répondra : « *Avec Plaisir !* »

Sommaire

4
DÉCOUVRIR
les villages de caractère et du Pays de Serres en Quercy sites de visite, pigeonniers, églises et chapelles

10
Apprécier l'ART et l'ARTISANAT

12
SAVOURER
restaurants, traiteurs, Où boire un verre, Produits locaux, Marchés de plein air

24
BOUGER, SE RELAXER
randonnées, sentiers expo, sports, base de loisirs, activités ludiques et originales, bien-être

28
DORMIR
hôtels, chambres d'hôtes, campings, gîtes de groupes

34
S'ORIENTER
aires de camping-car, carte du territoire, transports

Découvrir
Villages de caractère et Sites de visite

Lauzerte

Lauzerte est un des charmants villages perchés, surplombant les vallées du Quercy Blanc.
Cité exemplaire de l'architecture médiévale :
- maisons autour de l'église St-Barthélemy et de la Place des Cornières, l'une des plus belles de la région.
- remparts évoquant le rôle défensif joué par Lauzerte, tiraillé entre Anglais et Français lors de la guerre de Cent Ans.
- demeures anciennes, gothiques ou d'époque Renaissance, rappelant ainsi que la cité fut aussi un paradis pour riches magistrats et marchands prospères.

Pour découvrir :

Visite libre : parcours d'interprétation du patrimoine au gré des rues. Dépliants de visite à l'office de tourisme, Place des Cornières.
05 63 94 61 94

Visites guidées thématiques proposées par le Service Animations - communication municipal, programme sur demande au :
05 63 94 66 61 - 06 19 13 66 53
et sur l'application IntraMuros

Inattendu : le Jardin du Pèlerin
Jardin conçu sous forme de jeu de l'oie grandeur nature sur le thème du pèlerinage vers St Jacques de Compostelle. Découverte de l'histoire, vie des pèlerins au moyen-âge, patrimoine culturel et linguistique européen y sont proposés sous une approche ludique.
Ouvert toute l'année, entrée libre.

GRANDS SITES Occitanie
Les Plus Beaux Villages de France
MOISSAC LAUZERTE AUVILLAR
VILLE ET MÉTIERS D'ART
SITES & CITÉS REMARQUABLES

Montaigu de Quercy

Ancienne place forte médiévale, le village s'étage sur une colline, des remparts de l'ancien château (vue sur la vallée) aux rives de la Petite Séoune. Beaux vestiges du passé : belles maisons aux pierres blanches, dont certaines portent encore la date de leur construction inscrite dans un cartouche.

Pour découvrir :

Parcours d'interprétation au gré des rues. Dépliants de visite à l'office de tourisme, Pl. du Mercadiel
05 63 94 48 50

Station Verte

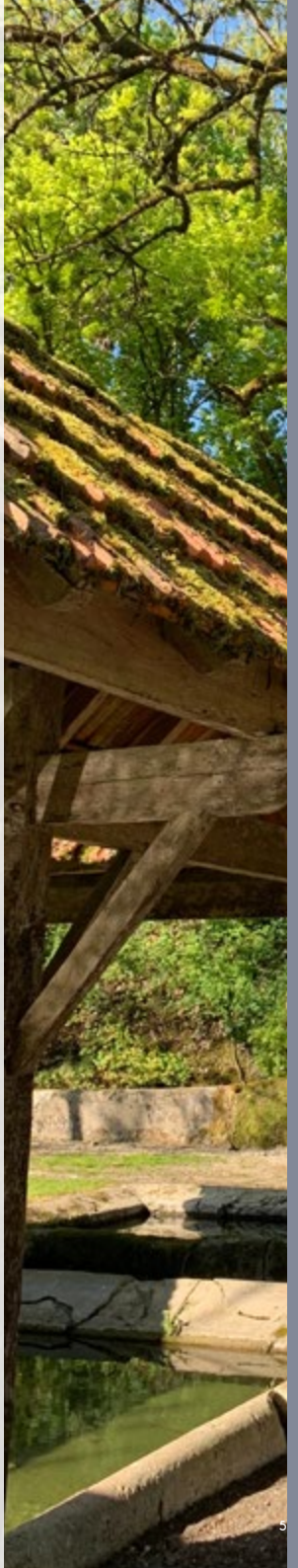
Bourg de Visa

Le village possède en son cœur une halle de style Baltard, architecte renommé de Paris au 19ème s.
Les curieux pourront aussi s'arrêter à la fontaine St Quirin, jadis réputée pour soigner les maladies ophtalmologiques ou au lavoir du Théron, situé sur un parcours de randonnée locale.

Pour découvrir :

Dépliants de visite au bureau d'accueil touristique, Grand'Rue (en saison).

Inattendu : le village de Lacour
Dans la belle collection des villages suspendus entre Quercy Blanc et Pays de Serres, Lacour était au XIème s. un fief noble, dépendant de Beauville, tout proche. La place du village s'ouvre à travers les ruelles vers un ravissant panorama.
A voir : trois églises romanes, dont l'église Notre Dame de Lacour, classée monument historique, et un ancien château, à présent occupé par la Mairie et le Musée de Mémoire Rurale.



Roquecor

Charmant village perché du Quercy Blanc, aux belles bâtisses de pierre blanche accrochées à la colline. Surplombant la vallée de la Petite Séoune, les ruelles serpentent depuis le carrefour central vers l'extérieur. L'une d'entre elles mène au curieux donjon du XIXème s. (Mairie actuelle), qui domine et offre un point de vue magnifique sur la campagne alentour.

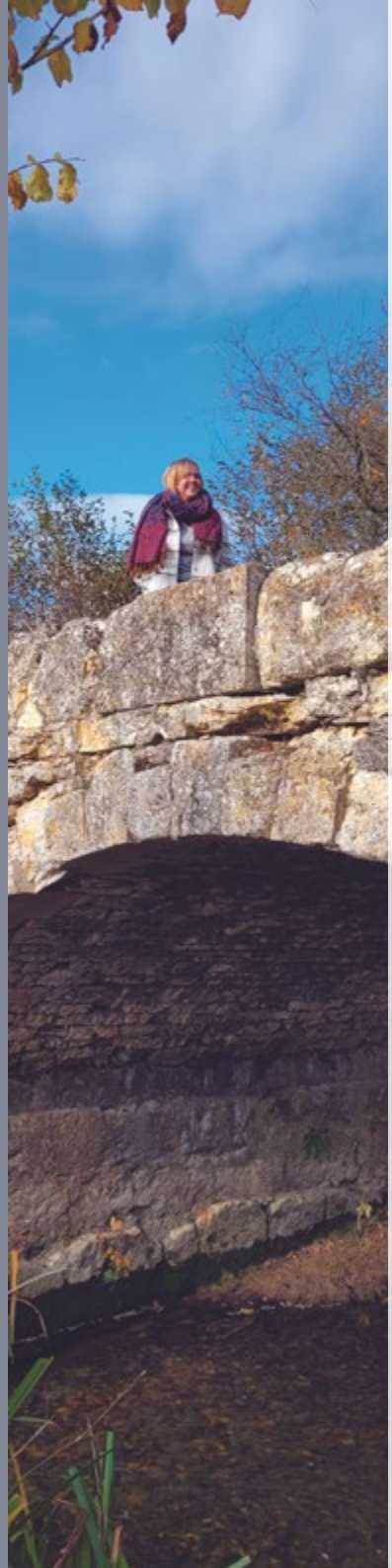
Pour découvrir :
Parcours d'interprétation au gré des rues. Dépliants de visite au bureau d'accueil touristique, Pl. de la Mairie (en saison).

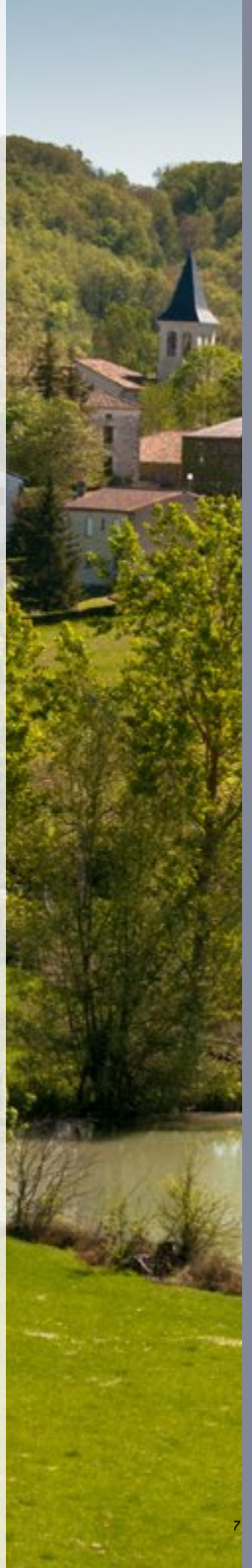
Inattendu : lou Roc des Nobis
Au détour du chemin de ronde se trouve un site troglodytique où légende et histoire cohabitent toujours. Un mariage médiéval se tenait sous les remparts du château, quand, un énorme rocher se détacha de la falaise et engloutit les jeunes époux et leurs convives... Le rocher et l'endroit d'où il s'est détaché sont toujours visibles, une agréable balade y mène depuis le village. Accès libre, toute l'année.

Cazes Mondenard

Cette vaste commune est le berceau du Chasselas de Moissac, raisin de table AOP, dont les rangs de vigne parsèment le paysage.

Inattendu : le Pont de Lissart
A Cazillac, il permet de traverser la grande Barguelonne, de relier deux châteaux (privés) et existe probablement depuis l'antiquité - peut-être sous une autre forme - en lien avec l'ancienne villa gallo-romaine, à 300 m. A découvrir en parcourant les chemins de randonnée locale (4 parcours sur la commune de Cazes-Mondenard).





Villages du Pays de Serres en Quercy

La communauté de communes du Pays de Serres en Quercy est une collectivité de 22 communes rurales du Tarn-et-Garonne, en limite Sud-Ouest de la province historique du Quercy. Près de 9 000 habitants vivent dans ce paysage de transition entre les vallées du Lot et de la Garonne, qui épouse les derniers contreforts du Massif Central.

Belvèze
Charmant village, de la vallée de la Séoune, où se dissimulent fontaines, lavoirs, gariottes, bâtisses et pigeonniers.

Bouloc en Quercy
Village circulaire aux belles maisons serrées autour de l'église, dont le nom signifie « bon lieu » en occitan.

Bourg de Visa voir page 5

Brassac
Le village et son château aux bases médiévales surplombent la vallée de la Séoune.

Cazes Mondenard voir page 6

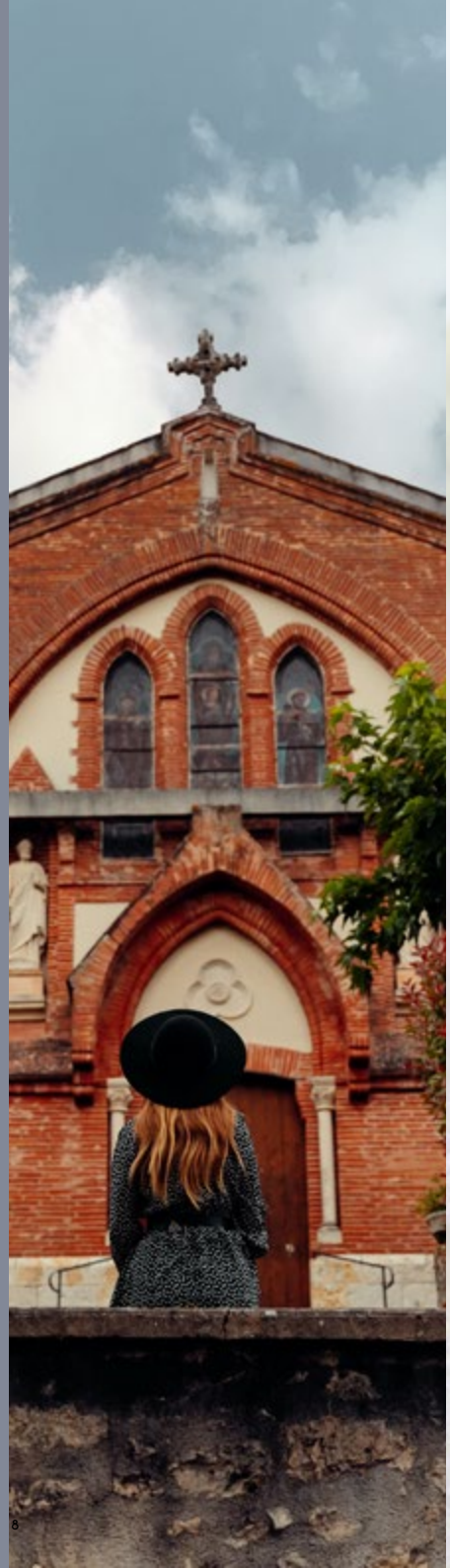
Fauroux
Le petit bourg, surmonté de son château, s'étage jusque dans la vallée de la Séoune

Lacour voir page 5

Lauzerte voir page 4

Miramont de Quercy
Sur un plateau rocheux, le village domine la vallée de la Petite Barguelonne.

Montagudet
Le bourg surplombe la vallée de la Petite Barguelonne, et la commune s'étend jusqu'à celle de la Séoune.



Montaigu de Quercy voir page 5

Montbarla
Ce village perché offre un panorama sur les villages voisins, la campagne et les vergers.

Roquecor voir page 6

Saint Amans de Pellagal
Ce village perché offre un point de vue exceptionnel sur Lauzerte.

Saint Amans du Pech
Le village dispose de curiosités comme le Pied de Roland ou la fontaine de St Louis.

Saint Beauzeil
Halte idéale pour les amoureux de nature ou les pêcheurs qui s'installent au bord du lac, aux pieds de l'église.

Saint Nazaire de Valentane
Bâti sur le plateau, le village est situé le long du « Clermontois », ancienne voie romaine reliant Clermont Ferrand à Agen.

Sainte Juliette
C'est ici que le chemin vers Compostelle entre en Tarn-et-Garonne. Il y fait bon flâner, du four à pain communal à la surprenante église.

Sauveterre
Le village domine la vallée de la Barguelonne. Ancienne sauveté, il bénéficiait du droit d'asile.

Touffailles
Les amateurs de nature apprécieront le lac de pêche aménagé et les sentiers sinuant entre buis et lavande.

Tréjouls
La commune arbore de beaux panoramas entre bords de rivière et parcelles cultivées multicolores.

Valeilles
Le bourg est serré autour de son église romane, et possède un patrimoine remarquable : demeures, châteaux, pigeonniers, fontaines...

Pigeonniers

Les pigeonniers étaient ici très répandus, n'étant pas le seul privilège du seigneur, et servant à recueillir la précieuse colombine (fiente de pigeon), engrais très fertilisant.
Les réalisations les plus anciennes sont les pigeonniers bâtis sur piles, empêchant ainsi l'accès des prédateurs aux nids des précieux volatiles.
Le plus représentatif de ce modèle est celui du Domaine équestre, près de Lauzerte.
Bien d'autres exemples parsèment la campagne : pigeonniers-tours, quadrangulaires ou circulaires, isolés ou accolés aux maisons, pigeonniers-bolets, pigeonniers pied de mulet et même pigeonniers-puits.

Eglises et Chapelles

La ferveur chrétienne et la relative densité de population durant la période romane ont entraîné la construction de nombreuses églises et chapelles, profitant du rayonnement spirituel des abbayes de Moissac et de Saint Maurin.
Notre terroir reste une référence en termes de concentration de ces édifices. D'une émouvante simplicité architecturale, elles jalonnent régulièrement le paysage, souvent isolées dans leur vallon.

à découvrir :
St Sauveur (Bouloc en Q.), St Jean de Bruyères (Cazes Mondenard), St Romain (Fauroux), Notre Dame, St Etienne de Castanède et St Julien de la Mothe (Lacour), St Barthélemy et St Sernin du Bosc (Lauzerte), ND de Bellecassagne (Miramont de Q.), St Sulpice (Montagudet), ND de Gouts et St Pierre de Pervillac (Montaigu de Q.), St Martin (Roquecor), St Sernin des Pintiers (St Nazaire de V.), St Christophe et Ste Livrade de Séoune (Touffailles), St Martin et St Pierre-ès-Liens d'Ayrens (Valeilles).

Apprécier l'art et l'artisanat, créer

Art

Moulin de Ramond
Espace exposition de Louis Perrin. Louis Perrin expose en France et à l'Etranger depuis 1975, il réalise des oeuvres monumentales en pierre, bronze et divers matériaux. Son travail va d'élégantes sculptures à des oeuvres bizarres et interactives qui impliquent le public.
Accueil toute l'année, sur rdv, entrée libre.
M. Louis Perrin
Moulin de Ramond - **Brassac**
06 15 91 27 08
www.artzep.com - louis@artzep.com

Espace expo du Café Musical Le Puits de Jour
Expos variées toute l'année. Entrée libre.
M. Matthieu Buchholtz
16, Place des Cornières - **Lauzerte**
05 63 94 70 59 - lepuits2jour@gmail.com

Espace Points de Vue
5 salles d'exposition aux ambiances variées. Cadre exceptionnel pour œuvres d'art, très apprécié des visiteurs et des artistes. La cour extérieure offre une vue magnifique à chaque saison. La galerie associative Art Points de Vue y propose chaque année (mai à oct.) une proposition riche et diversifiée d'expositions d'œuvres d'art actuel.
6 rue de la Barbacane - **Lauzerte**
05 63 32 25 59 - www.artpointsdevue.com
artpointsdevue@gmail.com

Galerie Garrigue
Galerie d'Art au cœur de la cité médiévale de Lauzerte. Ouvert en juillet/août, 14h-18h tous les jours (sauf lun), sam. 10h-18h, et sur rdv.
Mme Jane Jeanneteau
26 rue de la Garrigue - **Lauzerte**
06 33 93 00 49 - info@galeriegarrigue.fr

Le Grenier aux Artistes
Espace expo. d'œuvres d'art et de créations artistiques. Ouvert : Mai à oct. tous les dim. matins 9h/12h30, Mai à Sept mar, merc., jeu, ven. 10h/12h et 15h/18h & dim. 9h/12h30 (fermé lun. et sam.)
Mme Lisa Trepp
6, Rue de la Fontaine - **Roquecor**
06 11 76 53 92 - www.grenier-aux-artistes.com
mail@grenier-aux-artistes.com

Le Jardin des Sculptures
Une recontre d'œuvres d'art, de sculptures grand format en extérieur, des peintures aussi, un musée insolite, un arboretum, des poules sur l'aire d'un moulin en pierres blanches du Quercy, le soleil, le ciel et au milieu coule une rivière. Cadre protégé, accessible à tous, inventaire à la Prévert, entre déjeuner sur l'herbe et l'Origine des choses. Venez voir de près un patrimoine local, des créations singulières et les liens entre nature et culture. Espace enfant, création, balade, repos au bord de la Séoune, ici on peut toucher à tout. Venez visiter ce lieu original !!
M Eric Elipe
Nouguy - **Lauzerte**
05 63 94 71 83

Artisanat

Rakus et Mosaïques
Création et reproductions de mosaïques : portraits, animaux, motifs abstraits... et petits objets de rakus décoratifs (chaperons rouges, cache-pots, porte-savons, pots spéciaux pour bonsaïs etc...). Poss. de commandes. Accueil sur rdv slt.
Mme Annie-Angèle Sid
Carrié 3 - St Romain - **Fauroux**
06 74 62 17 83
annieangelesid4591@gmail.com

Ferronnerie Soligon
Atelier, exposition et vente des sculptures sur fer de Didier Soligon, Ferronnier à Lauzerte et alentours. Ouvert : tous les jours en été, de 11h à 13h et de 15h à 19h. Hors saison : sam., dim. et jours fériés.
Rue de la Barbacane - **Lauzerte**
07 85 57 50 22 - http://ferronnerie82.com
contact@ferronnerie82.fr

La Petite Gandillone
Boutique issue de l'association d'artistes, artisans et producteurs locaux : produits et pièces uniques de qualité (porcelaine, céramiques et bijoux, créations textile, créations en bois tourné, confitures bio, produits dérivés de la culture de lavande, articles en tissus et cuir et productions bio : miel, vins et bières). Ouvert toute l'année : horaires différents selon les périodes, nous consulter.
La Petite Gandillonne
Place des Cornières - **Lauzerte**
05 63 94 32 87 - lapetitegandillone@laposte.net

Studio Rafaële Rohn - Illustration & Motifs
Atelier de création de motifs, conception des cahiers de tendances, illustration, impression de tissus à la main. On y trouve : coussins, pochettes, cartes, illustrations, papiers peints, tissus d'ameublement ornés de décors créés sur place. Tissus et créations imprimés à la main avec des tampons conçus sur place.
Ouvert toute l'année, lun.-ven. 11h-17h.
13 rue de la Garrigue - **Lauzerte**
06 67 65 01 62
www.rafaelerohn.fr
contact@rafaelerohn.fr

L'Echoppe
Ici l'art se conjugue au pluriel : sculptures, sérigraphies, photos et cartes postales de Philippe Gigot, accompagnées et enrichies par des expos temporaires d'œuvres d'artistes invités. Ouvrages récents, en éditions limitées, y sont aussi présentés. Dans l'ancienne cave aménagée, parmi les œuvres exposées, se trouvent des vins bio élaborés par des vignerons récoltants de la région sud-ouest. Ouvert toute l'année : tous les jours en juil-août 10h-19h, tous les jours en avril, mai, juin,sept, oct. 11h-18h, le reste de l'année : le sam. matin.
M Philippe Gigot
Rue du Marché - **Lauzerte**
06 80 59 09 32

Couleurs et Carton - SC Enluminure
1 même lieu pour 2 ateliers ! : Atelier boutique Couleurs et Carton : créations originales à base de cartons et papiers (et un peu de colle), par Frédéric. Petites «tables-vache», «étagères-mouton», cadres et miroirs..., couleurs vives et acidulées ou aspect brut et naturel... Atelier SC-enluminure : dorure à la feuille, fabrication des peintures, travail du parchemin. Sandra réalise des lettres ornées de feuilles d'acanthe, de personnages hybrides et de dragons, poèmes et des miniatures, illustrés selon le procédé médiéval de l'enluminure, reproductions possibles. Sur place, boutique accueillant créations d'autres artisans d'art ou artistes.
Ouvert toute l'année, entrée libre.
M et Mme Frédéric et Sandra Clerbois
3, rue du Marché - **Lauzerte**
05 63 94 66 56
www.sc-enluminure.fr
www.couleursetcarton.fr

Association ADPIC - Galerie-atelier
Exposition permanente de quatre créateurs de Lauzerte : Marjon Mudde (gravures, peintures, reliures), Rosalind Marchant (gravures), J-François Delorme (céramique), Rafaële Rohn (design textile).
Ouvert : d'avril à septembre.
Mme Marjon Mudde
22 Grand Rue - **Lauzerte**
05 63 94 74 96
www.associationadpic.tumblr.com
ass.adpic@wanadoo.fr

Chamotte et Barbotine
Chamotte et Barbotine vous invite à la découverte de la céramique. Galerie ouverte l'été, avec expositions-vente. Ouvert en juillet et août, tous les jours : 10h-13h et 15h-19h.
Mme Claudette Briand
Rue de la Barbacane - **Lauzerte**
06 77 56 08 78
chamottebarbotine@laposte.net

Atelier Vitrail et Serrurerie
Création, restauration et pose de vitraux.
Serrurerie vitrail.
M. Bernard Queyrel
Trapassié - **Montaigu de Quercy**
05 63 95 30 67 - 06 71 86 88 18
bernard.queyrel@aliceadsl.fr

La Cordonnerie
Création cuir, petite maroquinerie.
Réparation chaussures diverses, vêtements cuir, ceintures, sacs, sellerie... Clés, gravure.
Mme Joelle Dejean-Dougherty
15 rue Albert Caillau - **Montaigu de Quercy**
06 32 83 51 38
joellecoquelicot@gmail.com

Exposition Artisanale
Exposition vente des oeuvres d'artistes et artisans d'art locaux.
Ouvert en juillet et août, mar. à dim. 10h-12h, et sam. et dim 14h30-18h.
Mme Monique Clavel
Salle Artiroc - **Roquecor**
05 63 95 20 65

Savourer

Restaurants gastronomiques

La Table du Belvédère (Hôtel* - restaurant)**
Service raffiné et discret, décoration subtile de la salle dans des tons qui rappellent la pierre, le bois et la paille (partie ancienne des bâtiments), mais dans une ambiance des plus cozy. L'été, le restaurant bénéficie des fabuleuses terrasses en technicolor de l'hôtel. Le restaurant ne donne pas accès à la piscine. Ouvert tous les jours, menu dès 24€.
Martel - **Montagudet**
05 63 95 51 10
www.tabledubelvedere.com
hotel@lebelvedere-lauzerte.com
Accès pers. à mobilité réduite -Chèques Vacances – Tickets Restaurant

La Table du Castel de l'Hoste (Hôtel* - restaurant)**
Route de Cahors - **Saint-Beauzeil**
05 63 95 25 61
casteldelhoste.com - contact@casteldelhoste.com

Restaurants traditionnels

Brasserie des Cornières (Restaurant Bar)
Restaurant situé au coeur du village. Cuisine traditionnelle de produits frais et locaux sur place et à emporter. Tarif : carte dès 7€, plat du jour 9.50€, menu adulte dès 15€. Ouvert toute l'année (sauf du 20/12 au 31/12), tous les jours (ven et sam soirs sur réserv.), fermé le mercredi.
M Rémi Caminade
Place de la halle - **Bourg de Visa**
05 63 29 14 43 - remi.caminade@gmail.com

Le Trad'in (Restaurant Bar)
Cuisine familiale et traditionnelle. Soirées à thème. Tarif : Menu complet semaine 14.90€, formule weekend 25€. Ouvert tous les jours, sauf lundi et dim. soir.
3 Place de l'Hôtel de Ville - **Cazes-Mondenard**
09 84 59 95 71 - trad.in@outlook.com

Restaurant Yvan Quercy
Savoureuse cuisine régionale. Parking, terrasse. Aussi sur place : visite du musée du corbillard. Tarif : menu adt de 25€ à 30€, enf. 12€. Ouvert toute l'année, tous les jours sur réserv.
Mme Mary-France Quercy
Minguet - **Cazes Mondenard**
05 63 95 84 02

La Table des 3 Chevaliers
Ambiance médiévale et conviviale, cuisine traditionnelle et régionale. A la carte : spécialités locales, viandes et poissons. côté cave : grande sélection de vins et digestifs. Tarifs : menus et carte. Ouvert en saison.
Place des Cornières - **Lauzerte**
05 63 95 32 69 - latabledes3chevaliers@gmail.com

L'Étincelle
Cuisine inventive et gourmande concoctée à base de produits frais et locaux. Tarifs : carte et menu. Ouvert du 01/04 au 02/10.
M. Corentin Ternaux
6, Place des Cornières - **Lauzerte**
09 82 39 02 09
Accès pers. à mobilité réduite - Animaux refusés - Anglais

Le Quercy (Hôtel - restaurant)
Cuisine simple et traditionnelle, axée sur les produits du Quercy et du Tarn et Garonne : viandes, fruits et légumes régionaux. Terrasse, parking. Traiteur. Tarifs : carte et menus dès 15€ le mdi en semaine. Ouvert toute l'année : avril à oct. tous les jours sauf lundi et les dim. et merc. soirs (ecepté juill/août), reste de l'année, ouvert du mar. midi au dim. midi, et les ven et sam soirs.
M. Frédéric Bacou
11 route de Cahors - **Lauzerte**
05 63 94 66 36 - www.hotel-du-quercy.fr
hotel.du.quercy@wanadoo.fr
Internet - Chèques Vacances – Tickets Restaurant - Animaux acceptés

L'Auberge des Carmes (Restaurant Bar Brasserie)
Spécialités à la carte (salé, sucré). Menu sur commande possible. Service à toute heure l'été. Terrasse couverte toute l'année, 2nde terrasse couverte au calme l'été. Tarifs : carte dès 6€. Ouvert toute l'année.
Mme Samantha Gasson
Faubourg d'Auriac - **Lauzerte**
05 63 94 64 49 - www.aubergedescarmes.com
aubergedescarmes@wanadoo.fr
Internet - Animaux admis - Anglais

L'Auberge d'Auléry (Bar, Restaurant)
Terrasse panoramique et grand parking. Soirée à thème le sam. soir, toutes les 3 à 6 semaines. Tarifs : menu du jour 13.90€ (le midi sauf dim.). Ouvert toute l'année : restauration le midi de lun. à sam. et ven. et sam. soirs (dim. sur réserv. uniquement)
Mme Laure Pontzeele - M René Ginestet
L'Auberge d'Aulery - **Lauzerte**
05 63 29 09 01
aulery.restaurant@gmail.com

Le Luzerta (Hôtel- restaurant)
Mme Jessica De Azevedo - M Gilles Mercadal
La Plane - **Lauzerte**
05 63 94 64 43 - www.luzerta.com

L'Artichaut
Restaurant traditionnel, spécialité pizzas sur place et à emporter, bar à bières. Cuisine gourmande et généreuse, produits frais et locaux. Terrasse et grand jardin ombragé, soirées concerts ponctuellement. Tarifs : de 8€ à 25€. Ouvert tous les jours midi et soir (sauf samedi midi) du 01/04 au 30/09.
Mme Cloé Martin
134 avenue du stade - **Montaigu de Quercy**
05 63 94 40 65 - www.l-artichaut.com
mattnclo82@gmail.com
Accès pers. à mobilité réduite – Tickets Restaurant - Animaux admis

La Cabane (Montaigu Plage)
Du 15 juin au 15 sept, version «resto du camping», la cabane vous accueille sur une grande terrasse couverte sur pilotis. Carte : pizzas, salades, grillades, plats du jour sur place ou à emporter. Ouvert tous les jours (sauf le dim), 7h30/10h et 19h/23h. Version «cabane de plage», située au bord de la plage, vous trouverez salades, sandwichs, glaces, crêpes, gaufres, boissons. Ouvert tous les jours 10h/18h.
Chemin de Perry - **Montaigu de Quercy**
05 63 32 50 07 - www.montaiguplage82.com
montaiguplage@gmx.fr

Le Midi (Hôtel** - Restaurant, Bar)
M. Eric Albugues
62 rue des Frères Quéméré
Montaigu de Quercy
05 63 32 46 53 - 06 17 97 33 68
www.hotelrestaurantlemidi.fr
lemidihotel82@gmail.com
Accès pers. à mobilité réduite - Chèques Vacances – Tickets Restaurant - Animaux admis

Le Café du Centre (Restaurant Bar)
M. Jean-Marc Debuf
Place du village - **Roquecor**
05 63 95 21 78 - 09 65 21 15 09
www.caferoquecor.com
info@caferoquecor.com
Animaux admis

Tête d'ail
Rue des Cornières - **Roquecor**
05 63 94 77 54

Au Ptit Moissac
M Stroobant
Estripeau - **Touffailles**
05 63 39 00 86 - 06 89 22 25 85
manger@auptitmoissac.fr

Ferme auberge

Lasbourdettes
Ferme traditionnelle et cuisine du terroir. Tarifs : de 20€ à 35€. Ouvert toute l'année, tous les jours sauf mardi et jour de Noël.
Mme Arlette Decaunes
Le Bugat - **Bourg de Visa**
05 63 94 26 75 - www.gite-lasbourdettes.com
arlette.decaunes82@gmail.com
Chèques Vacances - Animaux admis

Restaurants à thème

La Table de La Mouline
Restaurant pour groupes de 6 à 24 pers. Tarif : menu dès 32€. Ouvert toute l'année, tous les jours sur réserv. min 5 jours à l'avance.
M. Luc De Wart
Belvèze
06 49 53 48 22 - www.lamouline.be
lamouline@outlook.com
Piscine - Internet - Animaux refusés

Les Sarrazines du Faubourg
Crêperie, brasserie. Plats élaborés à partir de produits frais, et faits maison. Menus qui changent au fil des saisons. Terrasse, parking à proximité. Tarifs : carte dès 9€, menu du jour dès 13€. Ouvert toute l'année : en juill/août, tous les jours midi et soir ; avril/juin et sept/nov, tous les jours midi et soirs sauf mar et merc. ; autres périodes, fermé les mar. et merc.
Mme Christelle et Cyril Gosc
6 bis route de Moissac - **Lauzerte**
05 63 32 10 10 - 06 74 49 71 94
auxsarrazinesdufaubourg@gmail.com
Accès pers. à mobilité réduite

L'Etna (Pizzeria)
Restaurant pizzeria, à l'esprit convivial et ambiance lounge au cœur de Lauzerte. Cuisson au four à bois napolitain, produits frais et locaux. Terrasse ombragée.. Sur place et à emporter. Tarifs : de 8€ à 23€. Ouvert toute l'année : 01/06 au 30/09, midi et soir tous les jours, et du 01/10 au 31/05, midi et soir de merc. à dim. (sauf dim. midi)
Faubourg d'Auriac - **Lauzerte**
05 63 94 18 60 - 4saisons82@gmail.com
www.restaurant-pizzeria-lauzerte.com

La Pizz (Pizzeria)
Pizzas, burgers ... à emporter uniquement.
Auléry - **Lauzerte**
05 63 32 64 06

Snack à Dos
Halte restauration située entre Lauzerte et Durfort Lacapelette, sur le chemin de Compostelle (GR 65) à 6 km de Lauzerte, près de la chapelle St Sernin du Bosc. Commande à l'avance bienvenue ! Ouvert du 1/03 au 31/10, tous les jours sauf dim.
Mme Marie Baldet
Parry - **Lauzerte**
06 80 64 45 79 - ginestet.mar@orange.fr

Le Délice (cuisine orientale)
Cuisine orientale et traditionnelle. Sur place ou à emporter. Terrasse. Parking sur place. Tarifs : carte dès 12€, menus à 14€, 15€ et 17€. Ouvert toute l'année : en été, tous les jours sauf lundi ; le reste de l'année, tous les jours sauf lun. et dim. soir.
M. Abdessalem ElKessi
87 Av. du Stade - **Montaigu de Quercy**
05 63 32 55 03 - 06 85 04 57 31
Accès pers. à mobilité réduite

Glacier

Le Lucerna
Café de la Place des Cornières qui propose des glaces artisanales (Benoît de la Lune, Artisan Glacier à Villeneuve sur Lot) et des boissons rafraîchissantes originales, mocktails (boissons sans alcool). Thé (Maison Bourgeon), café (Blasco) et sirops maison. Sur place ou à emporter : sandwiches et salades, crêpes. Tarifs : de 1,40 € à 25 € (du café à la restauration !). Ouvert du 5/02 au 31/10, 9h30 à 19h.
Mme Daphné Schornstein
Place des Cornières – **Lauzerte**
06 21 68 42 56 - lelucerna.lauzerte@yahoo.com

Cafés, bars, ... où boire un verre

Bourg de Visa
- Brasserie des Cornières, bar brasserie - *centre village*

Cazes Mondenard
- Le Trad'in, bar restaurant - *centre villlage*

Lauzerte
- Le Puits de Jour, bar musical - *cité médiévale*
- Le Café du Commerce, bar - *cité médiévale*
- Le Lucerna, café - bar à mocktails - *cité médiévale*
- Auberge des Carmes, bar brasserie - *centre village*
- L'Auberge d'Auléry, bar restaurant - *sortie village*
- Snack à Dos, halte rafraîchissements - *LD Parry*

Montaigu de Quercy
- Le Montacutain, bar - *centre village*
- Le Midi, bar brasserie - *centre village*

Roquecor
- Le Café du Centre, bar brasserie - *centre village*

Saint Nazaire de Valentane
- Café de l'Amitié, bar associatif (weekend seulement) - *Salle des fêtes*

Touffailles
- Philosophie, café - *centre village*

Traiteurs

Du Soleil dans vos Assiettes
Vente à emporter le mardi, 18h-20h, face à la salle des fêtes de Cazes Mondenard. Traiteur pour anniversaire, fêtes, associations sur réservation.
M. Patrick Pidoux
Cazes-Mondenard
06 16 54 51 32 - dsdva82@gmail.com

M. Frédéric Bacou
Le Quercy
11 route de Cahors - **Lauzerte**
05 63 94 66 36 - www.hotel-du-quercy.fr
hotel.du.quercy@wanadoo.fr

Mme Françoise Bonnefous
Charcutier - Traiteur - Maison du Macaron de Lauzerte.
9 Route de Moissac - **Lauzerte**
05 63 94 66 44 - www.macarondelauzerte.com
export@macarondelauzerte.com

Le Ballet des Saveurs
Plats à emporter (cuisine belge, mais pas que !) que vous pouvez retrouver sur les marchés locaux de Lauzerte, Montcuq, et sur réserv. (fêtes, associations...)
M. et Mme Arts
La Garenne - **Miramont de Quercy**
05 63 95 46 29 - www.confidiab.fr
info@confidiab.fr

AsiaBio
Plats responsables et éthiques, avec une touche asiatique. Plats et desserts faits maison. Sur réserv.
Mme Ayana Ok
Montagudet
06 78 45 27 30 - www.asiabio.fr
ayanaok85@gmail.com

Nomad Kitchen service traiteur et Chef à domicile
Burgers - Sushis - Makis - Bouddha bowls - Cuisine du monde - Cuisine traditionnelle - Apero Box - Festivals - Événementiel - Repas de famille.
06 30 80 55 55 - www.nomadkitchen.fr
kblanchet@wanadoo.fr

Produits locaux

Lavande du Quercy

La culture de la lavande fit son apparition dans le Quercy vers 1929. Après avoir acquis, grâce à son excellente qualité, droit de cité sur le marché national, cette culture s'est rapidement répandue.
Elle était tout aussi prisée que la lavande cultivée en Provence. Beaucoup de lavandiculteurs ont ensuite abandonné cette culture (prix instables, fréquentes crises).
De 1950 à fin 1970, le Tarn-et-Garonne et le Lot produisaient 10% des huiles essentielles françaises de lavande.
C'est depuis le milieu des années 2000 que les lavandes redonnent généreusement leur belle couleur aux doux paysages du Quercy Blanc.

Chasselas de Moissac

Le Chasselas de Moissac est un raisin de table blanc produit en bas Quercy. Sa grappe souple, son grain rond, doré et gorgé de soleil, sa peau fine, son arôme sucré font toute la saveur de ce fruit, récolté en septembre.
En 1971, il obtient l'appellation d'origine contrôlée (AOC), et en 1996, au niveau européen, l'appellation «Chasselas de Moissac» est reconnue comme appellation d'origine protégée (AOP).
Son cahier des charges précis règlemente toutes les étapes de sa production : cépage, culture, récolte, présentation et conditionnement.

Melon du Quercy

Le terroir du Quercy, favorisé par la nature, s'étend sur des reliefs vallonnés, des sols argilo-calcaires, et jouit d'un climat clément et chaleureux, propice à la culture du melon. Gorgé de soleil, le melon de notre région est l'incontournable de l'été. Petit, moyen, gros il s'adapte à toutes les envies.

Fruits du Tarn-et-Garonne

Le département de Tarn-et-Garonne est considéré comme le «plus beau verger du Sud-Ouest».

Traversé par trois grands cours d'eau (Garonne, Tarn et Aveyron), ainsi que de nombreux affluents (Barguelonne, Séoune, Gimone) sans oublier le fameux canal de la Garonne, le département bénéficie d'un climat doux et propice aux cultures.

Le Tarn-et-Garonne demeure un département agricole avec une prédominance de l'arboriculture.
Le département produit, en effet, 80 % des fruits d'Occitanie et est le quatrième département français pour les arbres fruitiers !

Lavande du Quercy et autres fleurs

Ferme de Lacontal BIO
Sur la ferme, venez sentir nos huiles essentielles et hydrolats de lavandes officinales de lavandin, thym, romarin, d'hélichryse 100% naturelles ! Aussi à la vente : savons, bonbons, meringues, compositions cadeaux. Lavandes en pleine floraison 2nde quinzaine de Juin. Récolte et distillation commencent à la mi-Juillet. Desherbage mécanique et manuel, en agriculture biologique. Vous pourrez aussi faire une jolie randonnée dans la fraicheur des combes et au soleil des plateaux calcaires. Accès aux champs de fleurs après achat participatif aux horaires de la boutique. Cueillette interdite. Chiens en laisse. Ouvert : juin-juillet-août: lun. à sam. 14h-18h, reste de l'année : jeu., ven., sam. de 14h à 18h, et marché hebdo. de Montaigu de Quercy, boutique en ligne.
Mme Hélène Lafon - M. Xavier Leplaideur
Ferme de Lacontal - **Touffailles**
05 63 95 78 12
www.lacontal.fr - contact@lacontal.fr
Anglais - Espagnol

Les Jardins de Redon BIO
Production de plantes rustiques (par semis ou bouturage de pieds mères), fleurs coupées, fruits, plantes aromatiques en respectant la saisonnalité, et aussi : safran, hydrolats, confitures, confits et autres produits transformés. Poss. de cueillette sur place.
Accueil-vente directe à la ferme, du lun. au ven., le matin (après-midi sur rdv), et sur les marchés hebdo du sam. à Lauzerte et Montaigu de Quercy.
M Julien Blanchet
La Combe de Redon - **Tréjouls**
07 80 32 90 92 - lesjardinsderedon@hotmail.fr

Melon

Peyre
Melons fraîchement ramassés vendus directement à la ferme, pendant la période de production. Accueil-vente à la ferme juill à sept., tous les jours 11h30-14h.
Mme Arlette Labro
Peyre, 720 route de Ramond - **Brassac**
07 86 25 35 48 - serge.labro0562@orange.fr

Ferme de Didier Bouyssières
Production de Melons. Accueil-vente à la ferme de juillet à sept.
M. Didier Bouyssières
Saint Fort - **Lauzerte**
06 73 47 12 66

GAEC du Chemin de Compostelle BIO
Accueil sympathique et chaleureux à la ferme familiale 100% bio, aux pieds de la cité médiévale. Producteurs de melons bio. Accueil-vente à la ferme fin juin - fin août, lun., merc. et ven. 13h30-17h30 (commandes possibles).
M. et Mme Thierry et Katia Font
Lamothe - **Lauzerte**
06 69 70 09 05 - katia82@wanadoo.fr

EARL Rivière
Point de vente aménagé en bordure de la D953, à Montagudet. Melons et abricots. Ouvert en juillet et août, tous les jours 8h30-19h.
M. Jean-Luc Larrive
Rivière - **Montagudet**
06 70 22 28 35

Chasselas de Moissac et autres fruits, légumes

Ferme de Lassouques
Production de prune Reine Claude, et pruneaux d'Agen. Accueil-vente à la ferme toute l'année, sur rdv.
M. Pierrick Rigal
Lassouques - **Belvèze**
06 75 08 72 97

Le Verger d'Emma BIO
Certifié agriculture biologique (Ecocert).
Production de fruits (pommes) et légumes (haricots verts, courgettes) et vinaigre de cidre. Vente de jus de pomme artisanal. Accueil-vente à la ferme : sur commande à venir chercher (de préférence le lundi).
M Emmanuel Busin
Lasgardes - **Bouloc en Quercy**
06 47 85 69 76 - businemmanuel@gmail.com

Ferme du Pech
Production de pêches, nectarines, pommes, raisins de table, fraises (gariguette et clery) mais aussi d'asperges vertes. Accueil-vente à la ferme toute l'année, le ven. à partir de 17h.
Mme et M Isabelle et Gérard Ajas
730 chemin du Pech - **Brassac**
06 76 56 80 92 - isabelle.ajas@wanadoo.fr

EARL de Cazillac BIO
Producteur de fruits en agri. biologique : pommes et chasselas - et en agriculture raisonnée : abricots, prunes et kiwis. Accueil-vente à la ferme le mer. 18h/19h.
M. Mathieu Iches
Cazillac - **Cazes Mondenard**
06 10 76 17 54 - nadegeiches@gmail.com

Paradou BIO
Sur la ferme de Paradou, la production de Chasselas de Moissac AOP est présente depuis plusieurs générations. Nous avons choisi en 2006 de passer à l'agriculture biologique pour toutes les productions de la ferme, convaincus que la santé passe par l'alimentation. Accueil-vente à la ferme sur rdv du 1/8 au 31/10, lun-ven. 8h-12h et 13h-17h.
Mme Violaine Moles - EARL de Paradou
Cazes Mondenard
05 63 65 91 30 - 06 88 94 12 05
vio.mol@outlook.fr

EARL du Chamoy BIO
Propriété située au coeur des vignes, près du chemin vers Compostelle. Vente de prunes, chasselas, raisins, pommes bio. Accueil-vente à la ferme du 15/08 au 31/10, lun. à ven. 10h-18h sans rdv.
Mme Cécile Maurel
Le Chamoy (dir. Ste Thècle/Montesquieu)
Cazes Mondenard
06 80 26 78 45 - earl.duchamoy@orange.fr

Ferme de Laval-Haut BIO
Certifié agriculture biologique (Nature et Progrès).
Production de fruits divers, Chasselas de Moissac et fruits rouges. Productions transformées à la ferme : céréales moulues sur meules de pierre en farine fraîche (blé, petit épeautre et pois chiche), oléagineux pressés à froid en huile (tournesol et cameline), et fruits pressés en jus et confitures.
Accueil-vente à la ferme toute l'année sur rdv, et marché hebdo de Montcuq.
Mme Chloé Boissier et M Jason Smither
Laval Haut - **Cazes Mondenard**
06 66 61 46 88 - laval.haut@free.fr

Ferme de Laurent Nègre BIO
Production prunes (reines-claude, bavay, tc sun), pommes, raisins : Chasselas et Exalta. Accueil-vente à la ferme sur rdv.
M Laurent Nègre
Montagnac - **Cazes Mondenard**
06 61 29 69 97

Les Jardins de Cécile BIO
Légumes diversifiés, (large choix de variétés anciennes et «oubliées»), plants de légumes (printemps), produits transformés à la ferme (confitures, compotes, sauces tomate, poivrons, piment, soupes, pesto, piment en poudre, ratatouille, autres conserves de légumes ...).
Accueil-vente à la ferme toute l'année, accueil lun., mar., ven. et sam., 17h30-19h.
Mme Cécile Barrès
Nadal - **Cazes Mondenard**
05 63 31 92 37 - lesjardinsdececile@yahoo.com

Ferme de Stéphane Busin BIO
Production de cerises, prunes, abricots et de farine de blé et de petit épeautre. Fruits et légumes disponibles selon les saisons. Accueil-vente à la ferme sur rdv.
M Stéphane Busin
Goullet - **Cazes Mondenard**
06 89 75 72 78

GAEC de MaryCé BIO
Production de fruits : abricots, prunes, kiwis, noisettes et noix, et d'œufs. Accueil-vente à la ferme lun. à ven. sur rdv.
M. Cédric Faydi
Cadays - **Cazes Mondenard**
06 76 17 69 01 - gaecmaryce@orange.fr

EARL Pech des Cèdres
Production de raisin : Chasselas de Moissac AOP et muscat de Hambourg. Accueil-vente à la ferme du 15/08 au 31/10, sur rdv.
M Jérôme Delfour
Bruyères-Lafargues - **Cazes Mondenard**
06 76 67 01 94 - delfour_jerome@hotmail.com

Asperges du Taurou
Production d'asperges vertes. Accueil-vente à la ferme : avril-juin, lun. à ven., 17h-20h, et sur le marché hebdo de Montaigu de Quercy.
M Roger Roux
Taurou - **Lacour**
05 63 95 22 74

GAEC des Hirondelles
Production de Chasselas de Moissac, pétillant de chasselas et jus de chasselas. Accueil-vente à la ferme du 1.09 au 31.12, lun. à sam. (autres périodes, dim. et jours fériés sur rdv).
M. Serge Resongles
Dussel - **Lauzerte**
05 63 94 72 66 - 06 07 77 01 81
serge.resongles@orange.fr

Plaine Basse BIO
Producteur de courges, pois chiches et pastèques. Accueil-vente directe toute l'année sur rdv.
M. Roland Den Bakker
Plaine Basse - **Lauzerte**
06 70 36 61 45 - denbakker@wanadoo.fr

Ferme de Parry
Production de pommes, kiwis, jus de pommes artisanal et pétillant. Oeufs de la ferme et produits dérivés du canard. Sur place aussi : repas à la ferme occasionnels pour groupes (anniversaires, fêtes). Accueil-vente directe toute l'année sur rdv.
Mme Marie Baldet
Parry - **Lauzerte**
06 80 64 45 79 - ginestet.mar@orange.fr

Ferme de Benoît Lasguignes
Fruits et légumes produits en agriculture raisonnée (fraises, abricots, pêches, nectarines, courgettes, tomates, aubergines, concombres, poivrons...). Accueil-vente à la ferme été : tous les jours sauf dim. 9h/12h30 et 14h/19h ; avril/déc : lun. et ven. 14h30-19h
M Benoît Lasguignes
Single - **Montagudet**
06 70 94 51 14 l
asguigneben@gmail.com

Ferme de Bonneval BIO
Certifié agriculture biologique (Nature et Progrès).
Préparations condimentaires (aillou, aillou pimenté, pistou, pimentou...) et huiles végétales. Vente seulement sur les marchés : Montaigu de Quercy (sam. et merc. l'été), Montcuq (jeudi l'été).
Bonneval - **Montaigu de Quercy**
06 79 48 39 60
fermedebonneval@gmail.com

Gaec des Ramades BIO
Certifié agriculture biologique (Nature et Progrès).
Production de légumes frais de saison, gamme de légumes secs, de graines, de graines décortiquées, de farines et d'huiles. Accueil-vente à la ferme toute l'année sur rdv ; sur les marchés de Montaigu de Q.
M et Mme Daniel et Elisabeth Lavabre
Couloussac - **Montaigu de Quercy**
06 85 02 55 51
bioramades@gmail.com
www.lafermedesramades.fr

Ferme de Sarrau BIO
Maraîchage bio de saison : production biologique de qualité, de plein champ. Le goût et la fraicheur sont mis en avant. Accueil-vente à la ferme mer., 14h-19h sur commande ; et point vente jeu. à 17h mairie de St Beauzeil, sam. 10h30-12h, cordonnerie de Montaigu de Quercy.
M Stéphane Lagleyse
Sarrau - **Saint Beauzeil**
07 70 48 29 29
stephanelagleyse@gmail.com

EARL de Metou BIO
Cette ferme familiale travaille à la production de légumes : ail, oignons, pois chiches, etc. Raisins de table de qualité : Chasselas de Moissac, exalta, etc. et Jus de fruits. Soupes diverses en bouteilles de 75 cl. Accueil-vente à la fermetoute l'année sur rdv.
MM Jean-Baptiste et Claude Gibert
Metou - **Sainte Juliette**
06 83 24 46 83 - 06 28 41 54 43
cgibertmetou@gmail.com

Lolmie CONVERSION BIO
Production de cerises, raisin de table qu'il transforme: chasselas, muscat, jus de chasselas et de muscat, pétillant (non alcoolisé) de chasselas et muscat. Accueil-vente à la ferme toute l'année sur rdv.
M Jérémie Valadié
Lolmie - **Saint Nazaire de Valentane**
06 03 15 53 80

Ferme de Lasplaces BIO
Production de raisin : chasselas, muscat, danlas, ribol et d'autres fruits : prunes Reine Claude, abricots, cerises. Accueil-vente à la ferme du 15.06 au 30.10, lun. à ven., 16h-18h.
Mme Maryse Boulvé-Muratet
Lasplaces - **Saint Nazaire de Valentane**
06 82 37 20 48
maryse.boulve.muratet@orange.fr

Les Délices de nos vergers
Culture raisonnée de cerises, abricots, pêches, pommes. Accueil-vente à la ferme le ven. 16h-19h.
Mme Séverine Amadieu
Ressigeac - **Sauveterre**
06 30 34 74 51

EARL de Larroque
Production d'asperges blanches et vertes., prunes d'ente et pruneaux. Accueil-vente à la ferme de mars à juin (asperges), et août à octobre (prunes/pruneaux) sur commande uniquement.
Mme Danièle Brocard - EARL de Larroque
Larroque - **Touffailles**
06 74 00 73 60

Ferme du Lendou BIO
Agriculture biologique, mention Nature et Progrès. Production bio de céréales, fruits, jus de fruits, pois chiches, millet. Pain bio au levain cuit au feu de bois.
Ste Foy - St Urcisse - **Tréjouls**
05 63 94 61 73
gaec.lendou@gmail.com

GAEC de la Terre à l'Assiette
Ferme familiale en polyculture élevage : céréales, fruits et légumes (prunes, raisins, chasselas de Moissac, melons du Quercy, tomates, pastèques, potimarrons, courges spaghetti...). Sur commande : pastis et croustades du Quercy. Atelier de confiture issue de nos productions uniquement. Accueil-vente à la ferme : toute l'année le ven. à partir de 17h, en juillet et août : mard. et ven.
MM Benoît et Sylvain Cransac
Garabet - **Tréjouls**
06 78 95 61 64
cransacaurelie@hotmail.fr

Apéritif artisanal

Le Quercy des îles
Assemblage de rhum AOP de la Martinique, jus de Chasselas de Moissac, vanille de Tahiti, piment d'Espelette AOP, Quercy des îles se savoure frais, nature ou en cocktails. Dix-huit mois d'élevage en fûts de chêne lui confèrent élégance, originalité, et révèlent sa puissance aromatique. Aussi sur place : gamme de spiritueux Gin Georgette, Vodka Simone, Spirit André (Whisky), Rhum arrangé Barthélémy et boissons softs (Archibald Tonic Bio, jus de fruit Chasselas). Visite commentée de l'atelier de fabrication, la cave, les vignes. Accueil et vente sur l'exploitation, toute l'année, lun-ven, 9h/18h (Idéalement : tél. avant d'aller sur place).
Le Bousquet - **Montaigu de Quercy**
05 63 04 31 25 - www.quercydesiles.com
contact@quercydesiles.fr

Miel - Confitures

Miel
Miel, et produits issus de l'apiculture ; autres fruits (prune d'ente). Accueil-vente à la ferme sur rdv.
Mme Marie Isabelle Vidal
Guitard - **Bouloc en Quercy**
09 65 21 81 94

Pervillac
Différents miels : acacia, tournesol, châtaignier, toutes fleurs sauvages. Aussi produits sur place : savons naturels aux nombreux parfums. Accueil-vente à la ferme toute l'année, sur rdv.
M. et Mme Bernard et Lucienne Delzers
Pervillac - **Montaigu de Quercy**
06 87 93 82 00 - 06 86 34 79 30

Miel
Production de miels toutes fleurs, châtaignier, tournesol, lavande... Accueil-vente toute l'année, en matinée, sur rdv.
M Joseph Borgnis
Saboie - **Saint Nazaire de Valentane**
06 49 70 86 22 - j.borgnis@free.fr

Rucher du Haut Castel
Miel (printemps, été), pain d'épice, bonbons, miels, propolis. Poss. de commande. Accueil-vente sur rdv. ; sur les marchés locaux de Lauzerte, Montcuq.
Mme Emilie Peyra
Miramont de Quercy
06 52 94 21 41

Le Ballet des Saveurs
La Confidiab ? c'est l'association de fruits/légumes/épices qui s'accommodent avec du sucré et du salé. Produits fabriqués en fonction des saisons. Accueil-vente à la ferme toute l'année, lun à sam. après-midi, sur rdv ; sur les marchés : Lauzerte, Montcuq.
M. et Mme Arts
La Garenne - **Miramont de Quercy**
05 63 95 46 29 - www.confidiab.fr
info@confidiab.fr

Pâtisseries

Tourtières
Véritable savoir-faire de la cuisine traditionnelle et des pâtisseries de nos campagnes. Accueil-vente à la ferme du ven. au sam. sur commande seulement.
Mme Françoise Teulier
Mastrouby - **Montaigu de Quercy**
05 63 94 44 97 - 06 87 31 76 53

GAEC de la Terre à l'Assiette
Sur commande : pastis et croustades du Quercy. Accueil-vente à la ferme : toute l'année le ven. à partir de 17h, en juillet et août : mard. et ven.
MM Benoît et Sylvain Cransac
Garabet - **Tréjouls**
06 78 95 61 64 - cransacaurelie@hotmail.fr

Le Macaron de Lauzerte
C'est une boutique particulière : Charcutier, Traiteur et Maison du Macaron de Lauzerte... Spécialité locale : le Macaron de Lauzerte, pâtisserie élaborée selon un procédé de fabrication ancestral (le secret de fabrication remonte au 11ème s.). Chaque Macaron est fait à la main ; coque craquante enveloppant un coeur plein de douceur. Ouvert toute l'année (sauf mois de mai), du mer. au sam. 9h-13h et 17h-19h, dim 9h-13h.
Mme Françoise Bonnefous - Charcutier/Traiteur
Maison du Macaron de Lauzerte
9 Route de Moissac - **Lauzerte**
05 63 94 66 44 - www.macarondelauzerte.com
export@macarondelauzerte.com

Fromages

La Ferme du Colombié
Produits fermiers : fromage, yaourts, glaces, à partir du lait des chèvres de la ferme. Accueil toute l'année dès 17h, sur réserv.
M. Stefaan Vandersteen
Colombié - **Bourg de Visa**
06 48 00 95 31 - stefaan.vandersteen82@gmail.com

Les Chèvres de Lacoste
Venez découvrir l'univers de nos chèvres et partager un moment avec les chevrettes de l'année. Dégustation sur place. Produits : fromages de chèvre au lait cru, yaourts de chèvre, lait cru de chèvre. Accueil-vente à la fromagerie de mars à déc., lun. à sam., 9h-12h et sur les marchés de Cazes-Mondenard, Lauzerte, Valence d'Agen.
Mme et M Claire et Serge Bonnet
Lacoste haut - **Cazes Mondenard**
06 51 98 35 66 - 06 46 32 16 25
chevresdelacoste@gmail.com

GAEC de Vigne Barade BIO
Elevage de vaches jersiaises et holsteins. Produits laitiers transformés : fromages, yaourts, lait cru, faisselle, beurre, crème fraîche.
Accueil-vente à la ferme sur rdv et sur les marchés hebdo. de Montaigu de Quercy.
M. et Mme Poux
Vigne Barade - **Lacour**
06 88 99 91 94 -earldevignebarade@gmail.com

Au clair de la Brune
Produits fermiers tels que : lait cru, yaourts, tomme, fromage blanc et confiture de lait, élaborés à partir du lait de leurs vaches brunes. Repas campagnards en saison. Visite de la ferme : le lun. de 17h30 à 19h pendant les vac. scolaires, et sur rdv le reste de l'année (tarifs: adt 4€, enf 2€). Accueil-vente au magasin de la ferme en juillet/août : lun. à sam., de 10h-18h30, le reste de l'année mer. et sam., 15h -18h.
Mmes Isabelle et Sylvie Portal
Dalmayrac - **Lauzerte**
05 63 94 67 68 -
06 73 46 00 84 - 06 31 44 24 41
www.auclair-delabrune.fr
famille.portal@wanadoo.fr

Les Biquettes de Broucelles BIO
A la ferme, au milieu de la nature, les biquettes mènent une vie tranquille. Les produits de Valérie (fromages, faisselle) sont élaborés à partir du lait bio de ses chèvres. Aussi sur place : petite production d'agneaux bio (vente de la viande sur commande). Accueil-vente à la ferme de mai à nov, mar. et jeu.,18h-19h30 (poss. d'assister et participer à la traite) et sur les marchés hebdo. de Montaigu de Q.
Mme Valérie Ballet
Broucelle - **Sainte Juliette**
06 81 42 21 32 - balletvalerie@hotmail.com

Paysans boulangers

Ferme du Guel BIO
Production de céréales et transformation à la ferme. Farines moulues sur meules de pierre (blé, petit épeautre, sarrasin, pois chiches) et pains pur levain. Possibilité de commande jusqu'au dimanche matin pour le pain du lundi. Huile de tournesol. Accueil-vente au fournil toute l'année, le lun. 16h30-18h30.
Mme et M. Hélène et Julien Roche
lieu dit Le Guel - **Sainte Juliette**
06 19 52 14 12 - lafermeduguel@protonmail.com

GAEC du Lendou BIO
Pain au levain cuit au feu de bois
Accueil-vente au fournil, mar. et ven., 17h-19h.
Ste Foy - St Urcisse - **Tréjouls**
05 63 94 61 73

Volaille, canard et autres viandes

La ferme de Christian et Denise BIO
Elevage Bio de poulets, race « cou nu », rustique.
Accueil-vente à la ferme : toute l'année,14h-18h.
M et Mme Christian et Denise Faivre
Pechbertie - **Belvèze**
06 08 17 21 47 - christianfaivre82@gmail.com

Maison Reversat
Production de veau et boeuf vendu en colis, et de canard gras en frais ou en conserves (rillettes, fritons, confits, foie gras, magrets séchés). Accueil-vente à la ferme : toute l'année sur rdv.
M Ludovic Reversat
Xéroul - **Bouloc en Quercy**
06 32 47 22 63 - elevage.reversat@gmail.com

Lasbourdettes
Ferme traditionnelle authentique : volailles, canettes, pintades, poules et poulets, polyculture et fruits. Accueil-vente à la ferme sur rdv sauf mar., Toussaint et Noël.
Mme Arlette Decaunes
Lasbourdettes - **Bourg de Visa**
05 63 94 26 75 - 06 75 34 62 62
www.gite-lasbourdettes.com
arlette.decaunes82@gmail.com

Les volailles de Combillou
Production de poulets et pintades. Aussi sur place : fraises (d'avril à mai).
Accueil-vente à la ferme sur commande.
M Alexandre Ducasse
Combillou - **Brassac**
06 19 67 45 33

La Ferme de Mazères BIO
Production poulets prêts à cuire, canettes à rôtir, poules noires de Caussade, oeufs, oies et chapons pour les fêtes. Accueil-vente à la ferme : ven. après 17h ou sur rdv ; sur les marchés de Lauzerte.
Mme Corinne Sicard
Boulbènes Basses, Mazères - **Cazes Mondenard**
05 63 95 82 19 - jean-pierre.sicard-1@orange.fr

La Vieille Ferme BIO
Production d'oeufs et de conserves de poules (confit, rillettes, pâté de foie). Accueil-vente à la ferme : sur rdv ; sur les marchés de Lauzerte, Montcuq.
M Benoît Ménard
Guillaumesac - **Cazes Mondenard**
06 98 96 93 54 - benoit.menard82@gmail.com

Les Cadurques
Canards de qualité pour la préparation de foie gras, confit, magret, paté, cassoulet de canard, chili de canard, magret façon jambonneau, canard en civet au Cahors, canard aux pruneaux. Accueil-vente à la boutique lun. à ven. 9h/18h et sam. 15h/18h, sur les marchés sam. Montaigu de Q. et Lauzerte, dim. à Roquecor.
M. et Mme Frédéric et Marie-Hélène Noyer
Métal - **Lacour**
05 63 95 23 22 - 06 07 19 71 25
www.lescadurques.com - cadurques@wanadoo.fr

Ferme de Francis Vialaret BIO
Poules pondeuses et oeufs. Accueil-vente à la ferme sur rdv, sauf dimanche.
M Francis Vialaret
Lacour
06 70 64 31 37

Ferme de Borde Basse
Foie gras, magrets et canards gras, agneaux du Quercy. Accueil-vente à la ferme : nov./avril, sur rdv.
M Alain Badoc
Borde Basse - **Lauzerte**
06 35 59 47 23

Ferme de Didier Bouyssières
Production d'agneaux du Quercy. Vente en colis (demi agneau...). Accueil-vente à la ferme de de février à juillet sur rdv.
M. Didier Bouyssières
Saint Fort - **Lauzerte**
06 73 47 12 66

Rivière de Roquebrune
Dégustation de produits, démonstration de découpe de canards, idées recettes... Production de Foie gras, pâté, confit de canard, rillettes, gésiers, cou farci... Accueil-vente à la ferme toute l'année, lun. à sam. sur rdv et sur le marchés hebdo. de Montaigu de Q.,
M. et Mme Cédric et Régine Lacoste
Rivière de Roquebrune - **Montaigu de Quercy**
05 63 95 24 16
reginelacoste@orange.fr

Maison Delon
Production de canards et oies pour les foies, les magrets ou à rôtir.Chapons pour la fin d'année. Accueil vente à la ferme de mars à nov sur rdv.
M José Delon
Pervillac - **Montaigu de Quercy**
06 83 33 69 34

Couloussac
Poulet, oeuf, pintade. Vente sur le marché de Montaigu de Q. le sam matin (commande poss. par tél.)
M. Thierry Credoz
Couloussac - **Montaigu de Quercy**
05 63 94 32 02 - 06 06 43 80 11

Ferme de José Tissedre
Poulets fermiers, pintades et canettes. Accueil-vente à la ferme toute l'année sur rdv.
M. José Tissedre
Pequintou Haut - **Montaigu de Quercy**
06 84 15 00 24

EARL Quercy Blonde Teulier
Production de veau et bœuf fermier (blonde d'Aquitaine), vendu prêt à consommer, sous-vide d'air. Accueil-vente à la ferme sur commande.
EARL Teulier
Mastrouby - **Montaigu de Quercy**
06 88 23 96 14
gaec.teulier@wanadoo.fr

Ferme de Lacontal
Eleveurs de brebis Lacaune, viande d'agneau (sur reserv. juin/juill), couettes et oreillers en laine. Ouvert : juin-juillet-août: lun. à sam. 14h-18h, reste de l'année : jeu., ven., sam. de 14h à 18h, et marché hebdo. de Montaigu de Quercy, boutique en ligne.
Mme Hélène Lafon et M. Xavier Leplaideur
Ferme de Lacontal - **Touffailles**
05 63 95 78 12 - www.lacontal.fr
contact@lacontal.fr

GAEC de la Terre à l'Assiette
Ferme familiale en polyculture élevage : céréales, fruits et légumes.Vente directe de pintades, dindes et poules noires Noirans. Oeufs de la ferme couleur chocolat. Accueil-vente à la ferme : toute l'année le ven. à partir de 17h, en juillet et août : mard. et ven.
MM Benoît et Sylvain Cransac
Garabet - **Tréjouls**
06 78 95 61 64 - cransacaurelie@hotmail.fr

Drive fermiers et Casiers

Drive fermier de Ganic
Groupement de 19 producteurs, artisans, voisins, copains réunis pour vous proposer leurs produits de la ferme en direct (légumes, fruits, pain, pâtisseries, yaourts, beurres, agneaux, canards...) sous forme de drive à la ferme les mercredis soirs. Ouverture des commandes : du jeu. 6h au lun. 23h50 sur internet.
EARL de Cazillac - **Cazes Mondenard**
www.drivefermierdeganic.fr

Les Casiers de Saint-Amans
Vente en libre-service, 24h/24 et 7j/7 des produits issus de l'exploitation de producteurs locaux, paiement par CB. Casiers situés dans un local aménagé sur l'Esplanade du point de vue, au centre bourg du village de Saint-Amans-De-Pellagal. Produits laitiers variés, fruits & légumes, conserves de canard (confit, cassoulet, fois gras, pâté et rillettes), confitures et pâtisseries, jus de fruits, miel... Sur place aussi : lieu d'échange lecteurs-partageurs (esprit boîte à livres).
Esplanade du bourg - **St Amans de Pellagal**
05 63 94 75 65 (Mairie)
filbingbox.fr/lescasiersdesaintamans/

Les paniers de la Bruguede
Chaque semaine : paniers de fruits et légumes de saison en agriculture bio et respectueuse confectionnés par deux producteurs locaux (Matthieu à St Nazaire de Valentane, et Christophe à Montbarla). Vente directe à la ferme sur commande toute l'année. Sur réservation uniquement.
06 37 94 68 25 - christophe.lafargue200@orange.fr
St Nazaire de Valentane - Montbarla

Marchés
du Pays de Serres en Quercy

SAMEDI

Lauzerte
Marché fermier
Place des Cornières
Toute l'année, 9h - 12h30

Montaigu de Quercy
Marché fermier
Place Mercadiel
Toute l'année, 8h30 - 12h30

DIMANCHE

Bourg de Visa
Marché fermier
Place de la halle
Toute l'année, 8h30 - 12h30

Roquecor
Marché fermier
Le Bourg
Toute l'année, 9h - 12h

MERCREDI

Lauzerte
Marché fermier
Faubourg d'Auriac
Toute l'année (réduit l'hiver),
9h - 12h

Montaigu de Quercy
Marché des producteurs
Place Mercadiel
Juillet et Août, 9h - 12h30

JEUDI

Cazes Mondenard
Marché des producteurs locaux
Place de la mairie
Toute l'année, 9h - 12h

Dans les environs

SAMEDI

Moissac (Tarn et Garonne). Marché de plein vent - Pl. des Récollets. Toute l'année, 7h - 13h

Valence d'Agen (Tarn et Garonne). Marché de plein vent - Pl. Nationale. Toute l'année, 8h - 13h

Villeneuve sur Lot (Lot et Garonne). Marché traditionnel - Place Lafayette. Toute l'année, 8h30 - 12h30

Cahors (Lot). Marché traditionnel - Pl. de la Cathédrale. Toute l'année, 7h - 13h

DIMANCHE

Lafrançaise (Tarn et Garonne). Marché fermier - cœur de village. Toute l'année, 8h - 12h

Beauville (Lot et Garonne). Marché fermier - Place de la Mairie. Juillet et Août, 9h - 12h

Tournon d'Agenais (Lot et Garonne). Marché de plein vent - Bas du village. Juillet et Août, 9h - 12h

Penne d'Agenais (Lot et Garonne). Marché de plein vent - Port du village. Toute l'année, 9h - 12h

Pujols (Lot et Garonne). Marché traditionnel - cœur de village. D'avril à fin septembre, 8h - 12h

Castelnau Montratier (Lot). Marché de plein vent - Place Gambetta. Toute l'année, 9h - 12h30

Montcuq (Lot). Marché de plein vent - Rue de la Promenade. Toute l'année, 8h - 12h

MARDI

Valence d'Agen (Tarn et Garonne). Marché de plein vent - centre-ville. Toute l'année, 8h - 13h

Villeneuve sur Lot (Lot et Garonne). Marché traditionnel - Pl. de la Libération. Toute l'année, 8h30 - 12h30

Puy l'Evêque (Lot). Marché de plein vent - Place de la Truffière. Toute l'année, 8h30 - 12h

MERCREDI

Lafrançaise (Tarn et Garonne). Marché de plein vent - Pl. de la Promenade. Toute l'année, 8h - 12h

Cahors (Lot). Marché traditionnel - Pl. de la Cathédrale. Toute l'année, 8h - 13h

Luzech (Lot). Marché traditionnel - Av. Uxellodunum. Toute l'année, 8h - 12h

JEUDI

Castelsarrasin (Tarn et Garonne). Marché de plein vent - Pl. de la liberté. Toute l'année, 8h30 - 12h30

Monsempron-Libos (Lot et Garonne). Marché de plein vent – Libos. Toute l'année, 8h - 12h

VENDREDI

Prayssac (Lot). Marché de plein vent - Autour de l'église. Toute l'année, 8h - 13h

Bouger

Randonnée

Balades et Randonnées du Pays de Serres en Quercy
Plus de 350 km de sentiers de randonnée pédestre balisés en boucles de 5 à 25 km, pour marcheurs de tous niveaux, pour découvrir le Pays de Serres en Quercy à travers son petit patrimoine, sa flore et sa faune. Fiches disponibles gratuitement dans les points d'accueil de l'Office de Tourisme, et sur le site internet **www.quercy-sud-ouest.com**

Randonnées pédestres / VTT
Au départ de Montaigu de Quercy, chaque jeudi après-midi à 14h (sauf juillet - août): rando de 7 à 10 km, au départ de l'Office de Tourisme, pl. Mercadiel. Chaque dim. matin à 8h45 (VTT-Pédestre) : 12 à 15 km, départ Av. du Stade, rdv au 2ème court de tennis après la salle des fêtes. Dernier dimanche de septembre : rando annuelle. Merci de téléphoner à l'avance pour prévenir de votre participation.
Association Rando Quercy Blanc
Rando. péd. 06 87 44 18 70
Montaigu de Quercy
www.rqb.jimdo.com

Adodane
Venez découvrir Adodane ! La balade idéale à partager en famille ! Prenez le temps de cheminer avec un âne et de découvrir les beaux paysages du Quercy Blanc. Ânes loués avec leur matériel (bât, couverture, sacoches, etc...). Découvrez aussi l'Escargoline, petite machine révolutionnaire : cargole (petite remorque à trois roues) pour les personnes ayant des difficultés avec la marche.
Départs de Lauzerte, poss. depuis autres villages du Quercy Blanc (frais de transport en plus). Ouvert du 1/04 au 30/09 et vacances scolaires, accueil lun.-sam, 9h-12h et 14h-18h. Tarifs : location âne à partir de 25€/ heure, autres tarifs, nous consulter.
M. Jean Michel Leroux
Camping Le Beauvillage, Vignals - **Lauzerte**
06 74 36 99 40 - www.adodane.fr
contact@adodane.fr

Sentiers expo

Sentier Expo de Tréjouls
Sentier facile en sous bois (+/- 1km). Trente grandes photos dans les arbres ponctuent la promenade et vous font découvrir les habitants sauvages des lieux. Vous pourrez entendre le chant du loriot et de la sitelle qui font partie de l'expo. Un œil averti verra le nid d'un écureuil pas bien loin de sa photo. Si l'heure convient, vous surprendrez peut-être un chevreuil ou un renard. Ils sont là en images et aussi « en vrai », qui se cachent à votre approche ! Visite libre ou visite guidée avec le photographe animalier auteur de ces instantanés. Ouvert mai/oct., accès libre.
Départ salle des fêtes - **Tréjouls**
06 82 13 93 54 (Bernard Tauran)

Sentier Expo de Cazes Mondenard
Au départ commun des sentiers de randonnée Les deux châteaux (PR1) et Le Rey (PR2), vous pourrez admirer, accrochés à la voûte sylvestre, 10 grandes photos qui vous plongeront dans le monde sauvage de notre campagne. La flore et la faune sont sous vos yeux en images. Si vous êtes chanceux, votre œil averti pourrait découvrir le modèle vivant de l'image dans son milieu naturel. Parcours facile (1km). Ouvert de mars à décembre, accès libre.
Départ Panneau randonnée,
Vicariat - **Cazes Mondenard**
05 63 95 83 44

Équitation

Domaine Équestre de Lauzerte
Centre équestre, Poney-club. École Française d'Équitation. Agréée Éducation Nationale, Jeunesse et Sports. Cavalerie adaptée à tous les âges et tous les niveaux. Équitation de découverte, stages, leçons, compétitions. 40 équidés, 2 manèges couverts, carrières et parcours de cross. Également proposé : Classe de poney - environnement Programme pédagogique à définir avec les enseignants, sorties nature, ateliers. Devis établis selon le projet d'activité. Pension 38€, atelier 9€. Découverte ludique de l'équitation ou perfectionnement, promenades, soins des poneys. Centre spécialiste des séjours de vacances équitation et multi-activités de 6 à 17 ans. Séjours : équitation et multi activités, équitation intensive, équitation et musique, séjours linguistiques : french colo et french colo à cheval label UNOSEL.
Ouvert toute l'année, sur rdv. Tarifs : forfait 1h - 27€,autres tarifs : nous consulter.
Mme Isabelle Favrot
Les Bordes - **Lauzerte**
05 63 94 63 46 - www.domaine-de-lauzerte.fr
equi-sejour-lauzerte@orange.fr

Centre Équestre de Sigbell
Equipe diplômée et dynamique pour des cours d'équitation à cheval ou à poney (tous niveaux dès 2 ans1/2), des stages, des balades, des randonnées (tous niveaux). Aussi sur place : location de gîte, pension de chevaux, accueil de groupe, le tout sur une cavalerie fiable et adaptée. 1 carrière, 1 manège. Possibilité de stages avec et sans hébergement, (location gîte de 4 pers). Pension de chevaux de propriétaires, travail de chevaux, accueil de groupes. Possibilité de travail de poneys et chevaux à pied avec Florent (accessible aux pers. en situation de handicap et pers. souhaitant s'orienter sur ce travail). Ouvert toute l'année, tous les jours sur rdv (9h/12h et 14h-14h30/18h30). Tarifs: baptême poney 8,50€, cours d'initiation poney 10€, cours ou balade 1h 19,50€.
Mme Céline Cluzet
Le Chalet / Vignes Grandes - **Saint Beauzeil**
05 63 95 25 65 - 06 75 54 26 16
celinesigbell01@gmail.com

Mountain Bike

Gravity Park
Le Lauzerte Gravity Park promeut le Mountain bike (vélo de montagne). Autres activités, nous consulter.
M Maxime Maignan
Lauzerte
06 32 75 83 13 - lauzertegravitypark@gmail.com

Base de loisirs

Montaigu Plage
Base de loisirs, lac de baignade (3.5 ha, sable blanc) au coeur d'une chênaie de 40 ha. Activités aquatiques encadrées : baignade surveillée, bouée tractée, flyboard. Location : pédalos, kayak, yogakayak, paddle. Activités terrestres encadrées : tir à l'arc, randonnée, course d'orientation, tournois sportifs. Activités gratuites : tennis, pêche, Beach soccer, Beach tennis, Beach volley, jeux pour enfants. Sur place : restauration, hébergement (camping, village vacances). Aussi sur place : pêche, aire de pique-nique, jeux pour enfants, sports cyclistes, itinéraire de randonnée pédestre, jeu de piste / chasse au trésor, parcours d'orientation.
Ouvert : 2 derniers we de juin et tous les jours en juill/août. Tarifs : Adt 3.50€, Enf (5-12 ans) 2.50€, < 5 ans gratuit, Pass Famille (2 adt - 2 enf) - 10€
Chemin de Perry - **Montaigu de Quercy**
06 22 45 15 74 - 05 63 32 50 07
www.montaiguplage82.com montaiguplage@gmx.fr

Parachutisme

École de Parachutisme Midi-Pyrénées
Sanglé sur le harnais de votre moniteur, vous participez avec lui aux joies incomparables de la chute libre à 4000 m. Votre première leçon de parachutisme... avec le saut en tandem. Stage d'initiation en progression accompagnée en chute ou traditionnelle pour les débutants, tous les programmes vous sont proposés...Ouvert de mars à nov.. Tous les jours d'avril à oct, le week-end en mars et novembre. Payant, entrée libre pour les accompagnants.
Aérodrome Cardenal - **Bouloc en Quercy**
05 63 95 39 46 - www.bouloc-skydive.com
accueil@bouloc-skydive.com

Tennis

Réserv., clés des courts : **Bourg de V.** 05 63 94 25 45, **Cazes M.** 05 63 95 89 76, **Lauzerte** 05 63 29 13 68, **Montaigu de Q.** OT 05 63 94 48 50, Montaigu Plage 05 63 32 50 07, **Touffailles** 05 63 94 48 91, **Valeilles** 05 63 95 24 35, **Roquecor** Accès libre).

City stades

Terrains de divers jeux (ballons,...) en extérieur et clôturé, accès libre toute l'année.
Cazes Mondenard
Roquecor

Pêche

Lacs de 2ème catégorie :
Montaigu de Quercy lac de Fontbouysse
Roquecor lac de Peyralade
St Beauzeil parcours de Pêche Nocturne de la Carpe
Touffailles zone de pêche accessible aux PMR, tables de pique-nique et aire de jeux.
Rivière de 2ème catégorie :
Cazes Mondenard zone de pêche accessible aux PMR, tables de pique-niqueaire de jeux, city stade.

Où acheter la carte de pêche (obligatoire) :
Lauzerte Office de Tourisme 05 63 94 61 94
Montaigu de Q. Office de Tourisme 05 63 94 48 50
Touffailles Boulangerie 05 63 94 31 90

Golf

Golf des Roucous
Parcours 18 trous. Practice, putting-green, pro-shop, location de matériel, tennis, piscine, restauration, club-house, chalets-résidences en bois. Cours individuels, collectifs, stages débutants et de perfectionnement. Ouvert toute l'année de 8h30 à 21h. Tarifs : Green fee : 35€, carnet de 10 : 300€.
M. et Mme Finance
Sauveterre
05 63 95 83 70 - 06 07 03 89 27
www.golfdesroucous.com
contact@golfdesroucous.com

Activités ludiques et originales

Randoland

Circuits ludiques pour les enfants pour découvrir Lauzerte tout en s'amusant ! (3 niveaux : 4-6 ans, 7-9 ans, 9-12 ans). Une mascotte, l'Inspecteur Rando, accompagne et guide les enfants pour les aider à dénouer les énigmes (parcours de 3km). Fiches gratuites disponibles à l'Office de Tourisme ou en téléchargement.
Place des Cornières - **Lauzerte**
05 63 94 61 94 - www.quercy-sud-ouest.com

Escapes Games

Lauzerte - la Geôle de Cristal
Plongez-vous dans une atmosphère hors du temps, dans les caves de la sénéchaussée, réaménagées au 14e siècle. Vous aurez une heure pour résoudre une intrigue passionnante avant de tenter de vous échapper. Séances à 14h ; 15h30 ; 17h mar à ven, du 3/05 au 21/10 et mar à sam du 5/07 au 31/08. Tarifs par pers - 6 joueurs 18€ (Réduit 16€), 5 joueurs 20€ (Réduit 18€), 4 joueurs 24€ (Réduit 21€), 3 joueurs 28€ (Réduit 25€). Réserv. obligatoire.
Service Animation-Communication mairie de **Lauzerte**
05 63 94 66 61 - 06 19 13 66 53
s.communal@lauzerte.fr

Fauroux - Escape Forêt Game
Les participants sont emmenés dans la forêt et reçoivent des instructions ainsi que la 1ère énigme qui leur permettra d'avancer jusqu'à un point avec une nouvelle énigme, et ainsi de suite. Le but est de retrouver un trésor qui leur permettra de sortir de la forêt. Groupes de 2 à 6 pers., de 10 à 60 ans, 3 h. min d'activité, formules sur mesure à la demande, réserv. obligatoire. Poss. de combiner avec un séjour sur place à The Happy Hamlet.
M. Nicolas Prévot
07 71 73 94 36 - nico@thehappyhamlet.com
www.thehappyhamlet.com

Jeux de piste numériques Baludik

Découvrez les secrets des lieux qui vous entourent à travers des jeux de piste pour toute la famille ! Téléchargez l'application Baludik, accédez aux parcours ludiques et interactifs (jeux de piste, chasses au trésor, visites...). Une fois la balade de votre choix lancée, aidez-vous des indices pour avancer dans le scénario !

Roquecor - A la rencontre des Kornus
Avez-vous déjà entendu parler des Kornus, ces drôles de petites créatures à cornes qui peuplent le village de Roquecor ? On raconte qu'elles habitent la commune depuis des millénaires et veillent à protéger son histoire et son patrimoine. Le problème, c'est qu'on ne sait pas où elles se cachent… Et si vous perciez leur mystère ? Trouvez des indices dans le village, découvrez leurs secrets et relevez les défis laissés par les créatures malicieuses !
Jeu en autonomie sur smartphone, familial et adapté aux enfants, poss. de télécharger le jeu à l'avance et de le faire hors-ligne sur place.

Montaigu Plage - Parcours Baludik
Domaine de Lauzerte - Parcours Baludik

Geocaching

Partez à la recherche des « caches » dissimulées dans divers endroits du territoire, en découvrant des lieux méconnus, et laissez votre avis de passage !

Visites thématiques de Lauzerte

Service Animations - communication de Lauzerte
Plusieurs formules découverte du village de Lauzerte : jeux de piste, visites guidées, visite Apéro-Médiéval, enquête historique à Lauzerte, ronde de nuit aux flambeaux... Programme complet et tarifs sur demande et sur l'application web Intramuros.
Service Animation-Communication mairie de **Lauzerte**
05 63 94 66 61 - 06 19 13 66 53
s.communal@lauzerte.fr

Original

Musée du Corbillard et de l'Attelage
Ce philocorbolien vous accueille vêtu d'un costume de curé ou de croque-morts, la cérémonie commence… : défilé d'une 100aine de corbillards d'époques et de styles différents. Sur place aussi : matériel d'attelage et agricole. Ouvert toute l'année, tous les jours 9h/20h. Tarifs : adt 8€, enf. (2-12 ans) 3€. Aussi sur place : restaurant, aire camping-car.
M Yvan Quercy
Minguet - Cazes Mondenard
05 63 95 84 02 - 07 69 98 83 82

Se relaxer
Bien-être

Thérapeute holistique mobile et maître Reiki
Thérapies équilibrantes et relaxantes pour résidents et vacanciers, sur lieux de vacances, ou à domicile en période scolaire. Modelages, Reiki, réflexologie, Thérapie par bougie auriculaire Hopi, guérison et ateliers Reiki. Tous tarifs sur simple demande (ex: modelage 30 min : 35€, réflexologie 60 min: 45€, thérapie auriculaire 35€).
Mme Victoria Stevens
Belvèze
06 67 41 62 60 - www.victoriastevens.eu
therapies@victoriastevens.co.uk
Anglais

L'institut Madame Bio
Le bien-être et la beauté vous attendent à Lauzerte, à l'institut Madame Bio. Sarah vous propose : épilations, soins du visage, soins du corps, beauté des mains et des pieds, ongles.
Lolmet - **Lauzerte**
06 24 51 76 65 - linstitut-madame-bio.jimdosite.com

L'Atelier du Souffle
Shiatsu : acupressing, étirements et mobilisations articulaires, basée sur les principes de la médecine chinoise. Tarifs : 50€ à Lauzerte - 60€ à domicile. Modelages : huiles bio, relaxant (doux et ferme) 60 mn min. Tarifs : 50€ à Lauzerte - 60€ à domicile. Pèlerins : intervention à Lauzerte ou sur lieux d'héb. (30 mn- libre participation/ donativo). Do-In: gymnastique énergétique japonaise le lun. et le vend à Lauzerte. Sur réservation.
Mme Véronique Évrard
Lauzerte
06 10 77 54 95 - veronique.evrard82@free.fr

Spa Le Jardin des Sens
Au Belvédère (hôtel-restaurant), le spa Le Jardin des Sens est un endroit de rêve, voué à votre bien-être. Plus de 150 m², 4 cabines de soins (dont 2 pour 2 personnes), une tisanerie et des espaces de détente. En extérieur, sauna panoramique, bains bouillonnants...Ouvert toute l'année, tous les jours sur réserv. Tarifs : tous tarifs sur simple demande (tél. / site web).
Le Belvédère - Martel - **Montagudet**
05 63 95 51 10 - www.lejardindessens.com
spa@lejardindessens.com

Esprit Feng Shui & Tuina
Technique de massage de médecine Traditionnelle Chinoise, le Tuina consiste à ré-harmoniser la libre-circulation du Qi (énergie vitale) et du sang dans le corps, selon les méridiens. Pratiqué en superficie, ou en profondeur, en s'adaptant à vos souhaits, ce massage permet de retrouver le Bien être, la santé du Corps et de l'Esprit (le Shen). Karen pratique aussi : énergétique chinoise, ventouses, moxibustion, acupressure, relation d'aide, accompagnement au changement, Feng Shui traditionnel chinois. Ouvert sur rdv, à domicile, en journée, du lun au ven. entre 9h et 17h. Tarifs : me consulter
Mme Karen Blanchet
Montagudet
06 30 64 79 43 - kblanchet@wanadoo.fr
Anglais - Espagnol

La Pause Bien être
Bienvenue dans l'univers de La Pause Bien être, un endroit qui vous invite à prendre du temps pour vous, à vous détendre et à vous chouchouter ! Pratique de l'Ayurveda : bilan pour connaitre votre profil ayurvédique et avoir des conseils pour votre bien être, et/ou massage bien être défini avec vous. Accueil sur rdv. Tarifs sur demande.
Mme Magali Langlade
Oasis en Séoune, Cadayssou - **Montagudet**
06 66 88 28 65 - www.lapause82.com
contact@lapause82.com

Sarah Riché Naturopathe
Accompagnement personnalisé des pers. souhaitant équilibrer leur hygiène de vie et prendre soin de leur santé naturellement : conseils alimentaires, massage bien être, réflexologie plantaire usage des plantes (fleurs de bach, huiles essentielles, gemmothérapie...). Accompagnement de la femme notam. dans sa période de grossesse (avant, pendant, après), libération des mémoires émotionnelles de vie prénatale et de naissance, réflexologie périnatale, massages bébé et femme enceinte. Autres formules : après-midi pour les femmes, cures détox, cures de vitalité. Accueil sur rendez vous du lun au sam de 9h à 19h. Tarifs : sur demande. Aussi sur place : hébergement (nuitée ou plus)
Mme Sarah Riché
Le Bouscaillou - **Montaigu de Quercy**
07 67 26 26 20 - sarah@richenature.fr
www.richenature.fr & www.chaletdubouscaillou.fr

Diane Institut - Salon de beauté privé
Ambiance chaleureuse et cosy rien que pour vous. Accordez-vous une pause dans votre emploi du temps surchargé, respirez profondément et détendez-vous. Prestations disponibles : Onglerie, Soins visage, Modelage corps, Esthétique, Ateliers beauté, Ateliers Massage bébé et yoga kids, vente de produits cosmétiques et de maquillage Made in France. Accueil sur rdv de lun. à sam. Tarifs : sur demande.
Mme Karine Harfaux
75 avenue Saint Martin - **Montaigu de Quercy**
07 67 33 59 86 - dianeinstitut@gmail.com

Florence, Praticienne Access Bars®, Facelift, Mtvss
Si vous pouviez vous libérer de votre passé, qu'adviendrait-il de votre présent et de votre façon d'aborder l'avenir? découvrez une méthode énergétique innovante et non intrusive : activation de 32 points en polarité sur le crâne ayant pour effet immédiat une relaxation profonde du corps et de l'esprit. Florence représente aussi le Laboratoire Suisse JUST. Accueil sur rdv lun. à sam. Tarif : séance indiv. 50€.
Mme Florence Calvet
Montbarla
06 47 05 82 38 - flo.calvet82@gmail.com
www.florence-calvet.fr - www.justfrance.fr/florence.calvet

L'instant Cosy
Maison de la beauté et du bien-être pour un vrai moment de bonheur. Massage ayurvédique, soin du visage, après-midi cosy, réflexologie plantaire et crânienne, épilation, manucure vernis semi-permanent, maquillage, rehaussement de cils et sourcils, teinture de cils et sourcils, pressothérapie, sophroesthétique, boutique et idées cadeaux. Ouvert du lundi au samedi sur rdv (par tél ou Messenger).
Rue de la fontaine - **Roquecor**
07 82 54 48 90

Au Ptit Paradizen
Soins relaxants, dans un lieu paisible qui vous apportera zénitude et bien-être. Tarifs : nous consulter.
M. Enzo Fioretti
Lacroux 2 - **Sainte Juliette**
06 89 33 72 38 - give82@hotmail.fr

Santé Naturelle
Solutions naturelles pour un mieux-être et accompagnement personnalisé des troubles fonctionnels et chroniques, ou en complément d'une thérapie. Energétique chinoise (acupressure, méthode traditionnelle chinoise, réflexologie, auriculothérapie, argilothérapie), aromathérapie (huiles essentielles), diverses techniques manuelles, Nursing Touch®.
Accueil 9h/12h - 14h/18h sur rdv. Tarifs : consultation 40 à 50€, massages bien-être : dès 50€.
Mme Marie Manton
Mercadie - **Sauveterre**
06 12 02 64 68 - marieg.manton@gmail.com
mariemanton.wixsite.com/praticiennesantenat

Médiathèques

Réseau des Médiathèques et bibliothèques du Pays de Serres en Quercy
Plus de 50 000 documents : livres, livres-audio, CD, DVD, revues, jeux et bien plus encore. 3 Médiathèques (Lauzerte, Montaigu de Quercy, Cazes-Mondenard), 2 Bibliothèques (Roquecor et Lacour), 4 points lecture (Bourg de Visa, Miramont de Quercy, Touffailles et Fauroux). Des ressources numériques gratuites, 1 carte adhésion unique, des évènements et des rdv culturels, une équipe de professionnels et de bénévoles pour répondre à toutes vos attentes.
Toutes infos : https://mediatheques-psq.fr
05 63 94 70 03 - mediatheque.lauzerte@cdc-psq.fr

Dormir

Hôtels

Le Quercy (Hôtel - Restaurant)
9 Ch. Chambres de bon confort dans le village, pour l'accueil de vacanciers et pèlerins. Tarifs : ch de 55€ à 65€, 1/2 pension dès 70€, pension dès 84€. Pèlerins (ch partagée) de 48€ à 70€. Ouvert toute l'année, de nov. à mars : héb à la demande et sur réservation préalable uniquement.
M. Frédéric Bacou
11 route de Cahors - **Lauzerte**
05 63 94 66 36 - www.hotel-du-quercy.fr
hotel.du.quercy@wanadoo.fr
Chèques Vacances - Animaux acceptés - Anglais

Le Luzerta (Hôtel- restaurant)
Mme Jessica De Azevedo - M Gilles Mercadal
La Plane - **Lauzerte**
05 63 94 64 43 - www.luzerta.com

Le Belvédère (Hôtel*- Restaurant)**
22 Ch. Le charme discret de cet établissement ravira les plus exigeants : piscine à débordement, spa, jacuzzi extérieur, sauna, centre de remise en forme par les soins, terrain de jeux, literie 2 m x 2 m, climatisation... Tarifs: chambre standard dès 82€, forfait pour 2 dès 90€. Ouvert toute l'année.
Martel - **Montagudet**
05 63 95 51 10
www.lebelvedere-lauzerte.com
hotel@lebelvedere-lauzerte.com
Accès pers. à mobilité réduite - Piscine - Internet - Chèques Vacances - Animaux admis

Le Midi (Hôtel - Restaurant)**
M. Eric Albugues
62 rue des Frères Quéméré - **Montaigu de Quercy**
05 63 32 46 53 - www.hotelrestaurantlemidi.fr

Le Castel de l'Hoste (Hôtel* - restaurant)**
Route de Cahors - **Saint-Beauzeil**
06 67 03 12 24 - casteldelhoste.com

Chambres d'hôtes

La Mouline (Ch. et Table d'Hôte)
8 pers., 3 ch. Petit paradis de vacances dans le Quercy Blanc, ces 3 belles chambres sont spacieuses et vous procureront confort dans une région calme aux paysages variés. Tarifs : de 120€ à 160€ (min. 3 nuits en hors saison, 7 nuits juill/août), repas 35€. Ouvert toute l'année.
M. Luc De Wart
Belvèze
06 49 53 48 22 - www.chambres-gites-lamouline.eu
lamouline@outlook.com
Piscine - Internet - Animaux refusés

Lasbourdettes (Ch. et Table d'Hôte)
4 pers., 2 ch. Ch. à la ferme : découverte des saveurs du terroir et des beautés des paysages des coteaux du Quercy. Églament sur place : ferme auberge «Bienvenue à la Ferme». Tarifs : nuitée à partir de 50€. Table d'hôtes 20€ à 35€, animaux acceptés, supp 5€. Ouvert toute l'année.
Mme Arlette Decaunes
Le Bugat - **Bourg de Visa**
05 63 94 26 75 - 06 75 34 62 62
www.gite-lasbourdettes.com
arlette.decaunes82@gmail.com
Internet - Chèques Vacances

Tissendié
4 pers., 2 ch. Ch. luxueuses à l'étage, lit 180, salle de bain privée dans un environnement naturel, et tranquillle. Aussi sur place : meublé de tourisme 4 pers. Tarifs : 75€, petit déj. compris. Ouvert toute l'année.
Mme Ingrid Buitelaar-Keijnemans
769 Chemin de Tissendié - **Bourg de Visa**
06 66 92 88 77 - www.tissendie.com
info@tissendie.com
Animaux refusés - Neerlandais, Anglais, Allemand

La Marquise (Ch. et Table d'Hôte)
10 pers., 4 ch. Ch. au calme, dans une ferme du Bas-Quercy face au château de Brassac. Table d'hôtes : La table d'hôtes vous est proposée le soir, sur réservation. Tarifs : 1 pers. 50€, 2 pers. 60€, 3 pers. 78€, 4 pers. 96€, pers. supp. : 18€, table d'hôtes 17€ à 23€. Ouvert toute l'année.
M. et Mme Gilbert et Michèle Dio
La Marquise - **Brassac**
05 63 94 25 16
www.fermelamarquise.com
mglamarquise@infonie.fr
Internet - Anglais

Les Cabanes de Brassac
12 pers., 3 cabanes. Cadre de verdure et de nature exceptionnel, surplombant la vallée classée Natura 2000 pour ces cabanes nichées dans un chêne qui saura, si vous tendez bien l'oreille, vous conter les merveilles de cet endroit plein de magie.Chaque cabane est sécurisée, fonctionnelle et pleine de charme. Bien isolée et chauffée pour les nuits fraîches. Tarif : nuitée 2 pers. à partir de 186€. Ouvert toute l'année.
Mme et M. Laura et Sylvain Plaza
Caugé - **Brassac**
06 10 95 06 26 - 06 35 45 00 14
www.lescabanesdebrassac.fr
lescabanesdebrassac@gmail.com
Piscine - Chèques Vacances - Animaux admis

Le Moulin de Jouenery et Spa
12 pers., 6 ch. Plage privée, accès direct à la rivière, terrasses avec chaises longues, espace bien-être. Tarifs : à partir de 155€/nuit/ch. Ouvert toute l'année.
Moulin de Jouenery - **Brassac**
05 63 32 09 31 - 07 57 49 39 31
www.moulindejouenery.fr
contact@moulindejouenery.fr

Chambres d'hôtes de M et Mme Legru
6 pers., 2 ch. Dans un domaine de 25 hectares de fruitiers, vignes et de prés, ces deux chambres dominent toute la vallée et vous offrent des vues splendides. Idéal pour se ressourcer au vert dans un cadre privilégié. 1 Grande ch de 55m², orientée plein sud (1x160x200 - 1x90x200). 2 Grandes ch de 28m² (1x160x200, 1 convert.), terrasse avec table, fauteuils et bains de soleil. Tarifs : nuitée 2 pers. 65€, pers. supp 15€, petit-déj compris, Taxe de séjour 0.50€/pers/nuit. Ouvert toute l'année.
M Mme Legru
Le Rey - **Cazes Mondenard**
06 07 78 52 56 - 05 63 39 71 92
philippe.legru@orange.fr
Internet - Animaux refusés - Anglais

Grange (Ch. et Table d'Hôte)
9 pers., 3 ch. La maison familiale des Mauret vous ouvre ses portes. Après l'allée de buis, un magnifique couloir bleuté conduit à l'étage où les chambres évoquent un thème. Repas à la table d'hôtes. Piscine intérieure avec sauna. La piscine extérieure (jacuzzi) côtoie de manière insolite la campagne. Poss. réceptions et évènements familiaux sur place. Tarifs : nuitée à partir de 60€/1 pers, Ouvert toute l'année.
M. Claude Mauret
Martissan - **Cazes Mondenard**
06 07 90 98 29 - 06 07 96 86 87
www.chambre-grange.com
claudemauret@yahoo.fr
Piscine - Internet - Animaux admis - Anglais

La Roul'hôtes du Quercy
2 pers., 1 ch. Venez passer une nuit insolite dans une roulotte climatisée, placée au coeur de la nature en campagne préservée, avec jardin et spa gonflable privatifs. Douche solaire et toilettes sèches. Tarif : 95€/nuit, petit-déj. et accès au spa inclus. Ouvert : 02/04 au 01.11.
M. Grégory Faillie
Moulin de la Peyrière - **Cazes Mondenard**
05 63 31 76 06 - 06 84 30 64 72
www.nuitenroulotte.fr
moulindelapeyriere@orange.fr
Animaux refusés - Anglais

Chambre de M. Lescoul
2 pers., 1 ch. Dans un cadre reposant, cette chambre d'hôtes confortable comprend au rez-de-chaussée 1 lit 140, salle d'eau privative avec wc. Accès privatif de l'extérieur, terrasse, piscine commune. Parking, barbecue. Tarifs : 2 pers. 45€, pers. supp. 15€. Ouvert de mai à octobre;
M Lescoul
Salvan Haut - **Cazes Mondenard**
06 19 92 11 26
lescoul.denis@orange.fr

Chambre de M. et Mme Fulton
4 pers., 2 ch. Chambres d'hôte situées au cœur du village de Cazes-Mondenard, à 9km de Lauzerte. Lits 2 pers. et salle d'eau, wc privé. Tarifs : 2 pers. 40€ à 50€, petit-déj. compris. Ouvert toute l'année.
M et Mme Roderick et Sandra Fulton
5, rue Taillefer - **Cazes Mondenard**
05 63 95 34 81
sandra.fulton@sfr.fr - roderickfulton@sfr.fr
Internet - Animaux refusés - Anglais

The Happy Hamlet
15 pers., 5 ch, 1 studio. Propriété au coeur de nature sauvage et de verdure. Chaque chambre a une ambiance unique. Tarifs nuit (petit-déj. inclus) : 120€/ch. Sur place : activité Escape foret game. Ouvert toute l'année.
M. Nicolas Prévot
lieu dit Gary - **Fauroux**
07 71 73 94 36
www.thehappyhamlet.com
hello@thehappyhamlet.com
Piscine - Internet - Anglais - Animaux refusés

Castelmac
2 pers., 1 ch. Dans une maison traditionnelle entièrement rénovée, en bordure du village, logement de 70m² au rdc offrant grand confort : grande ch. (lit 180, s.d.b. avec bain et douche à l'italienne, WC séparé, séjour, TV, poêle à bois et coin cuisine équipée). Accès libre à la terrasse, la piscine et le jardin. Wifi gratuit. D'origine sud-africaine, Jeanne parle l'Afrikaans. Keith est Canadien. Tarif : dès 80€ (min.2 nuits). Ouvert toute l'année.
Mme Jeanne McCaul et M Keith Macfarlane
7, Ch. du Coudounié - **Lauzerte**
05 63 94 55 51 - 06 88 85 04 07
jeannemccaul@gmail.com
Piscine - Internet - Animaux refusés - Anglais - Allemand - Néerlandais - Afrikaans

Chambres d'Hôtes Bellevue
2 pers., 1 ch. Hébergement avec piscine privée, terrasse et vue sur le jardin. Equipements bien-être dont bain à remous et sauna. Tarifs : 120€/nuit. Ouvert toute l'année.
M et Mme Claude Vallier
Genouillac - **Lauzerte**
06 33 86 10 51 - 06 83 40 36 52
valliermarie2@gmail.com
Piscine - Anglais

Chambres d'Hôtes de M. Anselme
4 pers., 2 ch. Chambres mansardées très spacieuses avec salle d'eau (douche) et WC indépendants au cœur de la cité médiévale de Lauzerte. Tarifs : 1 pers. dès 25€, 2 pers. dès 37€, 3 pers. dès 45€, 4 pers. dès 50€, petit déj. en plus, 1/2 pension dès 30€, repas dès 12€. Ouvert toute l'année.
M Erick Anselme
3 rue de la garrigue - **Lauzerte**
06 70 70 95 54
erick.anselme@orange.fr
Anglais - Allemand

Lavande en Quercy (Ch. et Table d'Hôte)
4 pers., 2 ch. Sur les hauteurs de Lauzerte, cette ancienne ferme quercynoise, en pleine campagne, est idéalement placée pour découvrir des sites touristiques majeurs. 2 ch. x140, sdb commune. Pêche, randonnée (800m du chemin de St Jacques de Compostelle), équitation. Tarifs : 35€/nuit/pers. - table d'hôte : 20€/pers. uniq. sur réservation
Ouvert toute l'année.
Mme Marie Noëlle Turti
Saint Jean - **Lauzerte**
05 63 94 66 19 - 06 30 83 32 07
lavande-en-quercy.blogspot.fr
marienoelle.turti@free.fr

Au Bout d'Hibou (Ch. et Table d'Hôte)
2 pers., 1 ch. Ch. totalement indépendante et calme, donne sur une grande cour intérieure, ombragée. Belle vue panoramique. sur place: spa, piscine pool house. Tarifs : 1 pers. 60€, 2 pers. 80€, petit déj. inclus, repas 25€/pers., panier pique-nique 13€.
Ouvert mars à octobre.
Mme Sylvie Rey
Marty Paga - **Lauzerte**
07 81 54 14 15
syan.rey@orange.fr
Piscine - Anglais

Bounetis Bas (Ch. et Table d'Hôte)
6 pers., 2 ch. Beau panorama depuis la colline sur la vallée. Le jardin offre plusieurs coins confortables et de belles terrasses. Laissez-vous emporter par les belles vues, en dégustant un vin délicieux et un bon repas tout en profitant du coucher de soleil le soir ... Piscine chauffée avec terrasse. Ch. familiale1x180 et 2x90, située au 1er étage. Ch du Chalet indépendante 1x180. Tarifs : nuit 74€ à 82€, pers. supp. 20€, petit-déj. compris, table d'hôte 28€. Ouvert toute l'année.
M. et Mme Ivo et Ineke De Meyer - Bergmans
Pont Fourcat - **Lauzerte**
06 28 33 16 89 - www.bounetisbas.com
info@bounetisbas.com
Piscine - Internet - Anglais, Néerlandais

Borde Basse (Ch. et Table d'Hôte)
2 pers., 1 ch. La ferme équestre de Borde Basse accueille randonneurs et vacanciers et leurs chevaux pour des séjours courts ou longs. A 3 km du GR 65 et entouré de chemins pédestres/équestres, plusieurs boucles d'environ 30km à votre disposition. Grande ch. double avec salle d'eau privée, poss. d'un lit supp. Aussi sur place à la location : tipi (lit 140, douche solaire et toilettes sèches. Pas d'électricité, lampes solaires). Tarif : dès 65€.
Ouvert toute l'année.
Mme Rebecca Jameson-Till
Borde Basse - **Montagudet**
06 78 82 31 68 - beckybarrel@wanadoo.fr
Internet - Anglais, Néerlandais

La Quercynoise (Ch. et Table d'Hôte)
6 pers., 2 ch. Jolie et typique maison Quercynoise entièrement rénovée, tons clairs, harmonieux, beaux espaces à l'intérieur et l'extérieur. Suite Familiale, à l'étage, idéale pour 4 pers. 1x160 - 2 x 90.
Ch lavande, rdc,1x160. Tarifs : 1 pers. 65€, 2 pers. 85€, 3 pers. 105€, 4 pers. 120€, petit déj inclus.
Table d'hôte 28€ sur réserv. Ouvert toute l'année.
Mme Catherine Cazaubon
Gouffereau - **Montaigu de Quercy**
05 63 39 53 54 - 06 76 72 67 69
chambredhotes-laquercynoise.com
chambredhotes.quercynoise@gmail.com
Piscine - Internet - Anglais - Chèques Vacances - Animaux refusés

Une Vie en Quercy (Ch. et Table d'Hôte)
8 pers., 3 ch. Aussi sur place : 2 meublés de tourisme. Tarif : 2 pers. : de 85 à 115 € - 4 pers : de 105 à 135 €. Ouvert toute l'année.
Mme Boel-Colman
Sainte Croix - **Montaigu de Quercy**
09 88 66 52 31 - www.unevieenquercy.com
info@unevieenquercy.com
Piscine

Le Chalet du Bouscaillou (Ch. et Table d'Hôte)
6 pers. 3 ch. Chalet sur pilotis, en pleine nature, env paisible, propice au ressourcement et à la détente, à côté de la maison des prop. Pièce à vivre avec coin salon, cuisine, salle à manger. Terrasse privative, salon de jardin, sauna. Poss. séances massage bien être, réflex. plantaire (soins adaptés pendant la grossesse). Table d'hôte sur réser. Tarif : nuit 40€/pers., 9€/pers supp, p-déj 9€. Ouvert toute l'année.
Mme Sarah Riché
Le Bouscaillou - **Montaigu de Quercy**
07 67 26 26 20 - www.richenature.fr
sarah@richenature.fr

Le Moulin de Salazar
7 pers., 3 ch. Aménagé avec style dans le respect des pierres anciennes, le moulin vous invite à la découverte culturelle et gastronomique locale. Couleur, esprit, caractère : chacune de ses chambres offre aux visiteurs une atmosphère particulière. Sur place aussi : ancienne bâtisse réhabilitée en espace spa et massages, une salle de réception et un pigeonnier dédié aux loisirs. Tarifs : 2 pers. 135€ à 170€. P-déj. et 30 min spa compris. Ouvert toute l'année.
Mme Marie Pierre Custody
Salazar - **Montbarla**
06 51 56 94 63 - moulindesalazar.com
hello@moulindesalazar.com

Ch. d'hôtes de Mr Emmanuel Chion - Grand Pré !
16 pers., 4 ch. Aux gîtes Grand Pré ! vous êtes chez vous pour 1 nuit, 1 week-end, 1 semaine ou plus selon vos désirs. Hébergement de qualité adapté à vos besoins quelle que soit la saison. Nous pouvons vous proposer des ch. pour couples ou des ch familiales pour 4 ou 6 p. Tarifs : (nuit) Ch Tom et Ch Hugo, 4 pers. 110€ à 140€, Ch Léonie, 6 pers. 140€ à 170€, Ch Isabelle, 2 pers. 80€ à 110€. Ouvert toute l'année.
M. Emmanuel Chion
Camp Grand - **Roquecor**
05 63 04 80 87 - 06 08 52 69 29
www.gites-grandpre.com - info@gites-grandpre.com
Piscine - Internet - Chèques Vacances - Animaux admis - Anglais

La Roulotte de Roquecor
4 pers., 1 ch. Implantée au sein des gîtes Grand Pré !, la roulotte Lisette de Roquecor vous invite à profiter de votre séjour à la campagne, des sentiers de rando. alentours et de la grande piscine. Insolite, dépaysante et romantique à souhait. Habillée de bois blond, entièrement équipée pour l'été comme l'hiver. Tarifs : 2 pers. 80€ à 110€/nuit, 4 pers. 110€ à 140€/nuit, supp animal 5€/nuit. Ouvert toute l'année.
M. Emmanuel Chion
Camp Grand - **Roquecor**
05 63 04 80 87 - 06 08 52 69 29
www.gites-grandpre.com - info@gites-grandpre.com
Piscine - Internet - Chèques Vacances - Animaux admis

Chambres d'hôtes des Cornières
4 pers., 2 ch. Deux belles ch. indépendantes, au cœur du village perché. Séjour lumineux et accueillant, avec jolie vue sur la vallée, uniquement à la disposition des voyageurs (réfrigérateur, four micro-ondes, LV, machine à café....). Ch Sylvia (25 m²) : cheminée, murs en pierres apparentes, ambiance douce et romantique. Ch Véro : petite suite à l'esprit contemporain, belle terrasse équipée (table, chaises, transats...) avec vue sur le village et la vallée. Tarifs : 2 pers. 75€ petit déj. inclus. Ouvert toute l'année.
M. Fabrice Lacourtoisie
Rue des Cornières - **Roquecor**
05 63 05 10 91 - 07 82 91 76 80
perrierlacourtoisie@orange.fr
Internet

Chambre d'Hôte de Sassios
4 pers., 1 ch. Très calme, une vue sur Lauzerte et vallée du Lendou, véritable petit bout de paradis. Idéale pour 2 adultes (possibilité de loger 2 enfants en plus). Piscine, terrasses.
Tarifs: 2 pers. 80€ petit-déj. compris.
Ouvert janvier à novembre.
M Phil Page
Sassios - **Saint Amans de Pellagal**
06 75 29 85 22
page.philip@orange.fr
Piscine - Anglais

Les Résidences du Golf (Ch. et Table d'Hôte)
4 pers., 2 ch/unité. Idéalement situées entre Montcuq, Castelnau Montratier et Lauzerte au cœur du magnifique Quercy Blanc, 5 charmantes maisons vous accueillent pour un court séjour, ou de longues vacances. Sur place: golf, piscine, tennis.
Tarifs : 127€/nuit, 889€/sem.
Ouvert toute l'année.
M et Mme Georges et Nadine Finance
Golf des Roucous - **Sauveterre**
05 63 95 83 70 - 06 07 03 89 27
www.golfdesroucous.com
contact@golfdesroucous.com
Piscine - Internet - Animaux refusés

Lapiade (Ch. et Table d'Hôte)
6 pers., 3 ch. Authentique maison en pierre, typique du Quercy Blanc, avec pins parasols, lavandes et cigales pour vous accueillir. Espace piscine, parc, cheminées. Coté restauration, confitures, brioches, viennoiseries et pain confectionnés sur place. Repas du soir au gré de l'inspiration de la maitresse de maison, qui privilégie les produits de saison. Tarifs : nuitée 88€, table d'hôtes : 26€. Ouvert toute l'année.
M et Mme Véronique et Bernard Bombail
Lapiade - **Touffailles**
05 63 39 08 21 - www.lapiade.com
lapiade@orange.fr
Piscine - Internet - Chèques Vacances - Animaux admis

Bois de Sainte Foy
4 pers., 2 ch. Situé en campagne, à 5 km de Lauzerte. Côté colline, des sentiers dans les bois rejoignent le chemin de St Jacques de Compostelle. Côté vallée, c'est la ferme du Lendou avec ses cultures biologiques. Ch. du Parc, dépendance de la maison avec terrasse bois, 1x180 ou 2x90 - douche et lavabo - wc séparé. Ch. sud : rdc de la maison, terrasse privative, de plain pied sur le parc, 1x140, salle de bains, wc séparé. Tarifs :1 pers. 45€ - 2 pers. 55€ , petit-déj. inclus. Ouvert toute l'année (Ch Sud), du 01/04 au 31/10 (ch du Parc).
M et Mme Bernard et Bernadette Tauran
Bois de Sainte Foy - **Tréjouls**
06 82 13 93 54 - 06 70 35 94 40
www.boisdesaintefoy.com
bernadette.tauran@wanadoo.fr
Internet - Animaux refusés - Anglais

Le Canabal (Ch. et Table d'Hôte)
7 pers., 4 ch. Dans une demeure de caractère, 3 ch. d'hôtes de charme ont été aménagées avec goût.: une suite (1x160, 1x90) et de 2 ch ind. (dont une aménagée dans le pigeonnier) avec chacune 1x140, salle d'eau et wc privatif pour chaque ch. Sur place : massages détente, bien-être par un praticien certifié. Tarifs : ch 75€ à 85€, petit déj inclus, table d'hôtes : 26€/pers. Ouvert toute l'année.
M. Michel Tressens
Lagarde Haute - **Tréjouls**
06 03 97 41 89 - www.canabal.free.fr
canabal@free.fr
Piscine

Domaine de Mérugat
2 pers. 1 ch. Environnement calme, idéal pour un véritable séjour détente. Grande chambre romantique aux voûtes authentiques, entrée indépendante, sdb privative, accès piscine commune. Aussi sur place : meublé de toursime 6 pers. Tarifs nuit+petit-déj : 85€ à 110€.
M et Mme Kris et Helga Van Eetvelde
Mérugat - **Valeilles**
06 48 48 36 10 - www.domainedemerugat.fr
Kris.helga@outlook.fr
Piscine - Internet - Anglais, Néerlandais, Allemand

Gites de groupes

Gîte d'Étape Communal
15 pers. Accueil chaleureux au gite communal situé au cœur du village. Ambiance conviviale, cuisine généreuse faite «maison», grand salon de détente offrant une vue panoramique sur la vallée. Tarifs en 1/2 pension/pers. : de 35 à 38 € (1 à 2 pers : 37€/pers., 3 à 9 pers : 35€/pers., ch. double 38€/pers.). Ouvert d'avril à octobre. Accueil à partir de 15h.
Mme Corinne Segard
15, rue du Millial - **Lauzerte**
06 19 70 89 49 - www.gitecommunal-lauzerte.com
lecamino123@gmail.com
Animaux refusés - Anglais, Allemand

Les Figuiers
21 pers., 10 ch. Gîte d'étape pèlerins sur le GR65. Accueil ânes et chevaux à l'attache, chiens acceptés en ch. Tarifs : 1/2 pension uniquement, pers. en ch ind 50€, en ch double 43€, en ch triple 40€, en ch de 4 pers. 38€, en ch de 5 à 7 pers. 36€. Ouvert toute l'année. Accueil à partir de 15h.
Mme Florence Rouiller et M Alain Knuchel
Chemin du Coudounié - **Lauzerte**
05 63 29 11 85 - 06 85 31 71 31
www.lesfiguiers-lauzerte.com
accueil@lesfiguiers-lauzerte.com
Accès pers. à mobilité réduite - Internet - Chèques Vacances - Anglais - Allemand

Tamba'Kï
12 pers., 4 ch. Au cœur de la cité médiévale, belle maison en pierres sur 3 étages : cuisine en rdc, 4 ch spacieuses avec lits individuels (2 ch 3x90, 1 ch 4x90, 1 ch 1x140). 2 sdb avec wc et 2 wc à l'étage. Accueil pèlerin début avril à fin oct. Tarifs : nuit (accueil pèlerin) 16€/pers, petit déj. 5€, repas 14€ (réserv. la veille). Ouvert du 01.04 au 31.10
Mme Ana Rache de Andrade
36 rue de la Garrigue - **Lauzerte**
05 63 39 66 41- 07 61 31 11 22
tambaki36@gmail.com
Internet - Anglais - Brésilien

Accueil Pèlerin chez Serge
4 pers., 1 ch. Accueil en dortoir au cœur de la cité médiévale. Accueil dès 15h. Tarifs : nuit 15€, petit déj. 5€, 1/2 pension 32€. Ouvert d'avril à octobre.
M. Serge Pradin
32 rue de la Garrigue - **Lauzerte**
05 63 95 74 16 - 06 72 24 19 85

L'Abeille Lulu
7 pers. 3 ch. Gîte situé à quelques pas du coeur de village. 2 ch x 2 pers., 1 ch x 3 pers. Petit goûter offert à l'arrivée. Poss. de cuisiner, accueil à partir de 14h. Tarifs: nuit 17€/pers., Petit-déj. 5€, lave linge 3€, sèche linge : 2€. Ouvert toute l'année, accueil hors saison sur réserv. uniquement..
Mme Nicole Bourcier
1 chemin de la fontaine - **Lauzerte**
06 87 05 53 60 - abeillelulu82@gmail.com
Internet - Animaux refusés

Gîte d'Étape et de Séjour du Domaine Équestre
100 pers., 83 lits. Gîte de séjour, nombreux loisirs sur place dont un centre équestre. Hébergements diversifiés : chalets, bungalows, mobil-homes et maison. Sur place : piscine, tennis, bibliothèque, vidéo, baby-foot. Tarifs : pour groupes à compter de 8 pers. Nuit dès 23€/pers., repas, 1/2 pension, pension compl., petit-déj., panier pique-nique, weekend festif (1/2 pension + brunch) : nous consulter. Ouvert toute l'année, hors vac. scol.
Mme Isabelle Favrot
Domaine Équestre - Les Bordes - **Lauzerte**
05 63 94 63 46 - www.domaine-de-lauzerte.fr
equi-sejour-lauzerte@wanadoo.fr
Accès pers. à mobilité réduite - Piscine - Internet - Chèques Vacances - Animaux admis

Gîte Fleuri du Tuc de St Paul
12 pers., 4 ch. Sur le chemin de St Jacques de Compostelle, maison française contemporaine, périphérie du village (commerces à 200m), joli panorama et très bien équipée, piscine. A l'étage : cuisine, séjour équipé, 2 ch (1x140, 2x90, sdb wc privatifs), dortoir 4 pl. et sanitaires, au RDC dortoir 4 pl. et sanitaires. Tarif : nuitée dortoir 15€/pers., ch. 20€/pers., petit-déj. 5€, panier pique nique 6€. Ouvert toute l'année. Accueil dès 15h.
Mme Mélanie Bourrières
Tuc de St Paul - **Lauzerte**
06 32 14 64 95 - m.bourrieres@laposte.net
Piscine

Accueil Pèlerin Fabel Haut
4 pers., 2 ch. En campagne, à 300m du GR65, tpt poss. depuis Lauzerte (2€ à 5€). Accueil dès 15h. Tarifs : nuit+petit déj 25€, 1/2 pension 37€ à 45€. Ouvert d'avril à octobre.
M. Barry Dunn
2505 rte de St Simplice - **Saint Amans de Pellagal**
05 63 95 04 69 - dunn632@btinternet.com

Hôtellerie de plein air

Le Beauvillage (camping*)**
Pour une escapade en héb. insolite ou des vacances en espace naturel et boisé, Yourtes et cabanes en bois en location semaine ou week-end. Empl. pour tentes, caravanes et camping-car. Sur place, poss. balades avec ânes. Tarifs : tente coco 65€, yourte dès 75€, pod 68€, pèlerin 11€ à 30€. Ouvert de fév. à nov. Accueil 10h/12h et 15h/19h.
Mme Christine Courbot
Vignal – **Lauzerte**
06 75 79 77 50 - 05 63 29 13 68
www.camping-lebeauvillage.com
contact@camping-lebeauvillage.com
Accès pers. à mobilité réduite - Piscine - Internet - Anglais

Ferme du Parry (accueil marcheurs - Compostelle)
Gîte à la Ferme de Parry avec son camping, ch chez l'hab. Sur place : produits locaux et de saison. Tarifs : Ch. 36€/pers. en ch de 2 pers, empl. tentes et tentes à disposition. Petit-déj 5€, repas 15€. Accueil à partir de 17h. Ouvert de fév à nov, tous les jours sauf dim.
Mme Marie Baldet
Parry - **Lauzerte**
06 80 64 45 79 - ginestet.mar@orange.fr

Montaigu Plage
Idéal pour des vacances nature en famille ou entre amis. 69 empl. spacieux accessibles aux caravanes, tentes et camping-cars, branch. électrique. Aussi sur place : mobil-homes, tentes équipées, et gîtes ; activités et animations à la base de loisirs attenante ; resto La Cabane sur place ou à emporter. Tarifs : empl. 4€ à 5€, adt. 4€ à 5€, enf. 3€ à 4€, tente équipée dès 60€/weekend. Tous tarifs : nous consulter. Ouvert début avril à début oct.
Chemin de Perry - **Montaigu de Quercy**
06 22 45 15 74 - 05 63 32 50 07
www.montaiguplage82.com - montaiguplage@gmx.fr
Internet - Chèques Vacances - Animaux admis

Les Manoques (camping naturiste**)**
Ouvert de juin à septembre.
Plaine Colombies - **Valeilles**
05 63 95 24 06 - www.lesmanoques.com
xavier.fabienne@lesmanoques.com
Accès pers. à mobilité réduite - Piscine - Internet - Chèques Vacances - Animaux admis

Côte de Fumel
Camping chez l'habitant : 5 empl. spacieux (100 m²) avec élec. et vue magnifique sur les environs. Aussi sur place : empl. tente et caravane, 2 blocs sanitaires, et pain frais tous les matins! Tarifs : empl. 2 pers+élec 17,50€ à 24€, adt 5€, animal en laisse 1€. Ouvert de mai à septembre.
Mme Saskia Ter Heege
Côte de Fumel - **Valeilles**
06 50 13 93 39 - www.cotedefumel.eu
cotedefumel@cotedefumel.eu
Piscine - Internet - Animaux admis - Anglais - Neerlandais

Aires de camping car

Cazes Mondenard
Aire de service privée, non aménagée. Accès gratuit.
Ouvert toute l'année.
Musée du Corbillard - lieu-dit Minguet
05 63 95 84 02

Lauzerte
Le Beauvillage (camping***). Accès payant. Ouvert d'avril à novembre.
lieu-dit Vignal - 06 75 79 77 50
www.camping-lebeauvillage.com
contact@camping-lebeauvillage.com

Aire de service municipale. Aire de vidange, eau, WC.
Accès gratuit. Ouvert toute l'année.
lieu-dit Vignal - 05 63 94 65 14

Montaigu de Quercy
Montaigu Plage (camping). Accès payant.
Ouvert d'avril à octobre.
05 63 32 50 07
www.montaiguplage82.com
montaiguplage@gmx.fr

Roquecor
Aire de service équipée : eau, électricité, vidange, wc.
Accès gratuit. Ouvert toute l'année.
05 63 95 21 39
mairie-roquecor@info82.com

Quercy Sud-Ouest
Points Accueil - Information

- **LAUZERTE** 05 63 94 61 94
  Pl. des Cornières
  Ouvert toute l'année
- **MONTAIGU DE QUERCY** 05 63 94 48 50
  Pl. du Mercadiel
  Ouvert toute l'année
- **BOURG DE VISA** Grand Rue Ouvert en juil / août
- **ROQUECOR** Place de la Mairie Ouvert en juil / août

Retrouvez toutes les animations, les marchés hebdomadaires, à la rubrique *Agenda* de www.quercy-sud-ouest.com ou en scannant le **QR code**.

S'orienter

Carte du territoire

pays de serres en quercy
communauté de communes

Transports

Moissac (25km de Lauzerte, 35km de Montaigu de Q.)
Montauban : (40km de Lauzerte, 55km de Montaigu de Q.)
Cahors : (40km de Lauzerte, 45km de Montaigu de Q.)
Agen : (55km de Lauzerte, 40km de Montaigu de Q.)

Taxi - Ambulances Lorette
Lauzerte
05 63 94 77 00 - ambulances.lorette@orange.fr

Transports Bus Combedouzou
Escapades journée, séjours, transp. à la demande.
Montaigu de Quercy
05 63 94 48 96 - contact@combedouzou.fr
www.combedouzou.fr

Ligne bus touristique *Cahors - Lauzerte - Cahors* (à partir de 2€ / trajet)

- juin et septembre : samedi et dimanche uniquement
- du 1er juillet au 31 août : tous les jours

Cahors	*Pl. de Gaulle*	08:40	10:45	14:00	16:05	18:00	20:05
Cahors	*Gare SNCF*	08:43	10:42	14:03	16:02	18:03	20:02
Cahors	*Espace Valentré*	08:46	10:39	14:06	15:59	18:06	19:59
Cahors	*Relais St Jacques*	08:48	10:37	14:08	15:57	18:08	19:57
Cahors	*La Beyne-Carrefour*	08:53	10:32	14:13	15:52	18:13	19:52
Barguelonne en Q.	*St Pataléon - Camping St Martial*	09:08	10:17	14:28	15:37	18:28	19:37
Montcuq en Q.B.	*Bourg*	09:20	10:05	14:40	15:25	18:40	19:25
Montcuq en Q.B.	*Lac*	09:25	10:00	14:45	15:20	18:45	19:20
Lauzerte	*Bourg*	09:40	09:45	15:00	15:05	19:00	19:05

Communes de

Belvèze	Montaigu de Quercy
Bouloc en Quercy	Roquecor
Bourg de Visa	St Amans de Pellagal
Brassac	St Amans du Pech
Cazes Mondenard	St Beauzeil
Fauroux	Ste Juliette
Lacour	St Nazaire de Valentane
Lauzerte	Sauveterre
Miramont de Quercy	Touffailles
Montagudet	Tréjouls
Montbarla	Valeilles

Office de Tourisme Intercommunal

Quercy Sud-Ouest

Place des Cornières

82110 **Lauzerte**

05 63 94 61 94

www.quercy-sud-ouest.com

accueil@lauzerte-tourisme.fr

Les informations contenues dans ce document ne sauraient engager la responsabilité de l'Office de Tourisme. Réalisé avec les informations connues au 15 février 2022.

Crédit photo: professionnels - OTI QSO – Elsa et Cyril – Les Yeux d'Olivier - Tarn et Garonne Tourisme - Bernard Tauran - Clara Ferrand - Ferme de Lacontal.

Conception : OTI Quercy Sud-Ouest. Impression 2022 : Publiver

Ne pas jeter sur la voie publique, Merci.

pays de serres en quercy communauté de communes